公益社団法人　全国大学体育連合　関東支部
会員各位

公益社団法人　全国大学体育連合
関東支部長　　中島弘毅（松本大学）

令和８年度（2026 年度）全国大学体育連合関東支部研修会のご案内

公益社団法人全国大学体育連合関東支部では、ピックルボールの研修会を開催いたします。今年度は、公益財団法人日本レクリエーション協会課程認定校研究連絡会議関東甲信越ブロック・日本医科大学スポーツ科学教室との共催で開催いたします。

今回は、今話題のピックルボールについて研修を企画いたしました。ピックルボールは、アメリカ発祥のスポーツで、テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせたスポーツです。今日では、プロプレーヤーの大会も開催されるようになり、急速に発展しています。コートは、バドミントンコートを活用することができ、大学体育においても施設や費用的に導入しやすい種目ではないでしょうか。これまでになかった新たな種目導入により、学生教育の幅を広げることができると考えられます。

研修会では、大学の正課体育において「90 分×15 回」の授業としてピックルボールを展開することを見据え、体験会とは異なる「授業づくり」に重点を置きます。ご参加頂く皆様で、このピックルボールを大学体育の新たな教材種目として、学生教育に活用することの可能性を探ってゆきたいと考えております。

お誘い合わせの上ご参加頂きますよう、ご案内申し上げます。

今回の研修会では、以下の内容を予定しております。

・導入時の説明と安全管理
・パドル・ボールへの慣れ
・基本ストローク
・サーブとリターン
・ディンク
・ノンボレーゾーンでのプレー
・ダブルスの位置取り
・ルール理解
・簡易ゲームから正式なゲームへの移行

日　時：令和 8 年 12 月 20 日（日）　13 時～17 時
会　場：日本医科大学　武蔵境校舎、A 棟 2 階アリーナ
　　（JR 中央線武蔵境駅から徒歩 2 分）
種　目：ピックルボール（実技研修）
講　師：髙橋　憲司　先生（日本医科大学）
定　員：20 名
参加費：当日会場で集金いたします。
　　会員校教員　　1,000 円（保険料を含む）
　　非会員校教員　2,000 円
　　大学院生　　500 円
参加申込：研修会へのご参加は、下記 URL または QR コードにアクセスし必要事項を入力し送信してください。　https://forms.gle/urzpRo8GgEFvAE3z5

申込期限：12 月 3 日（木）17 時まで　（定員になり次第締め切ります）
問い合わせ先：波多野圭吾（国士舘大学）khatano@kokushikan.ac.jp
その他：当日は、体育館シューズとウエアをご準備ください。ピックルボールのパドル等はこちらで準備いたします。

　この研修会は、大学体育研修精励賞対象の研修会です。
大学体育研修精励賞 | 助成・顕彰事業 | 公益社団法人全国大学体育連合

参考動画等：ピックルボールに関して、「大学体育での授業の様子」と「ピックルボールのルール」の動画をご案内いたします。

《参考》
「ピックルボールのルール」については、下記の URL をご視聴ください。
https://www.youtube.com/watch?v=VwjImq4LZWk

《参考》写真：「大学体育での授業の様子」「パドルとボール」







↑ピクルボールのパドルとボール

