大学スケート研究会 DSK



第68回大学体育指導者スケート研究集会

1. 主　旨　　アイススケート全般の技術と理論の習得及び広範な情報交換によって、 指導者としての資質の向上を図る。

2. 主　催　　大学スケート研究会

3. 会　期　　2026年12月19日（土）～12月20日（日）
集合：12/19（土）10:30　解散：12/20（日）14:00　※両日とも昼食付き

4. 会　場　　帝産アイススケートトレーニングセンター（屋内リンク）

5. 宿　舎　　帝産ロッヂ　　〒384-1305　長野県南佐久郡南牧村野辺山1003
TEL：0267-98–2861
http://www.teisanlodge.com/index.html

6. 定　員　　大学・短期大学・専門学校等の指導者および
アイススケートの指導に興味をお持ちの方　　30名

7. 申込先　　大学スケート研究会 事務局
〒168-8555　東京都杉並区永福1-9-1
明治大学 研究棟110号室　後藤光将
Tel/Fax：03-5300-1240
Email：gotms@meiji.ac.jp

申込み締切：2026年 12月 4日（金）

※以下のGoogleフォームにてお申し込みください。
※参加申込者には12/12頃にEメールにて詳細についてご連絡します。
※参加を取りやめる場合は必ずご連絡ください。
Googleフォーム：https://forms.gle/6e3BCFzEpNKSgQVR6

8. 費　用　　会員　24,000円
非会員 26,000円
学生　15,000円

（宿泊費1泊4食、リンク貸切料、傷害保険、講師謝礼、運営費など ）

※会費未納の場合は集会当日に参加費と合わせてお納めください。

9. 実習と講師

全体実習	①初心者指導法： スケート初心者・初級者が身につけるべき基礎技術とその習得方法・指導方法について学びます。	講師 【特別講師】 松村　充　先生 【会員講師】5名 川上 琴美　先生 （M.エイト スポーツクラブ） 加藤 雅子　先生 （東京都スケート連盟） 白木 俊郎　先生 （早稲田大学） 針ヶ谷 雅子　先生 （学習院大学）
	②アイスホッケー体験： 初心者向けの基本練習および応用練習を通して技術を獲得し、それを活かしてゲームを実践します。	
	③グループスケーティング・スケートフォークダンス： 実習で活用できる、グループでの演技やスケートフォークダンスを紹介します。	
班別・技術別実習	初心・初級者班： 靴の履き方やリンクへの入り方などから始め、スケート技術の習得を目指します。	
	中・上級班： より多様な技術の指導に携われるよう、スケート技術のレベルアップを図ります。	
	技術別実習： 基礎技術、フィギュアスケート技術、アイスダンスなど希望の技術ごとに小グループに分かれて学びます。	
全体研究	ワークショップ： 外部講師からスケートの魅力を伺います。それを踏まえて大学教育におけるスケート実習の意義や指導者のあり方について意見交換をし、DSKの今後の活動について考えていきます。	ファシリテーター1名

10. 特別講師紹介

松村　充　先生

KOSÉ新横浜スケートセンター専属コーチ

1976年インスブルック五輪（男子シングル11位）

1980年レークプラシッド五輪（男子シングル8位）

1977年11月の日ソ親善試合にて、日本人初となるトリプルアクセル成功。1982年プロへ転向。



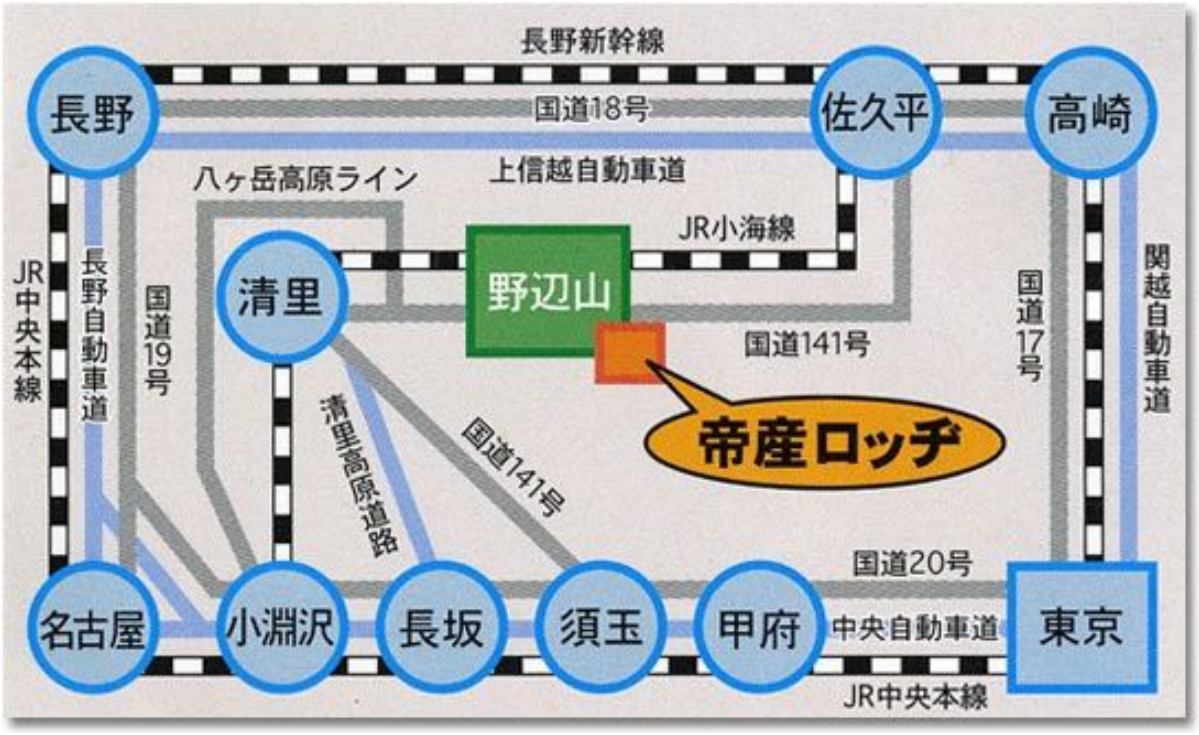
11. その他

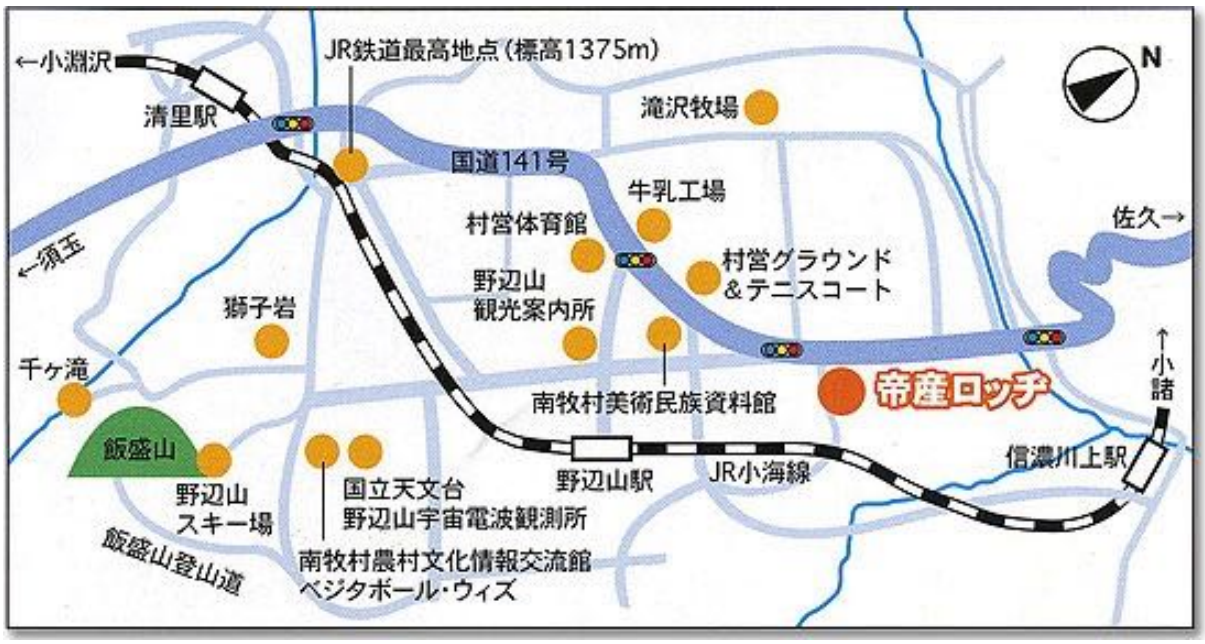
- 公共交通機関でお越しの方は「野辺山駅～宿舎間」の送迎を手配しますのでご連絡ください。
- 日帰りなど、部分参加も可能です。事務局までお問い合わせください。
- ご自身のスケート靴を用意されることを強くお勧めします。レンタルを希望の場合は申込フォームでサイズを記入ください。

プログラム

	12月19日（土）		12月20日（日）
		8:00	朝食（ロッヂ1階食堂）
		30	8:45～9:30（45m） オプショナルプログラム 「ウォーキングトレーニング」 ※自由参加
		9:00	
		30	
10:00		10:00	チェックアウト
30	10:30 受付開始（リンク入口）	30	10:30～11:30（1h） **全体実習④** 「アイスホッケー体験」 ※休憩10分
11:00	※貸靴の手配・靴の履き方	11:00	
30		30	11:40～12:30（50m） **課題別実習①** 「各課題に分かれて：基礎技術、フィギュア、アイスダンスなど」
12:00	11:45 ～12:45（60m） **全体実習①** 「足慣らし」「初心者指導法」	12:00	
30		30	
13:00	昼食（ロッヂ1階食堂）	13:00	昼食（ロッヂ1階食堂）
30		30	閉講式
14:00	開講式（リンク控室）	14:00	解散
30	14:30～15:15（45m） **班別実習①** 「レベル別の班に分かれて」 ※休憩10分 15::20～16:30（70m） **全体実習③** 外部講師による特別講習 「フィギュアスケート体験」		
15:00			
30			
16:00			
30	チェックイン		
17:00	17:15 総会（ロッジ2階レストラン奥）		
30	17:30～18:30（60m） **ワークショップ** 「スケートの魅力と指導者の役割～DSKの今後を考えながら～」		
18:00			
30	休憩		
19:00	情報交換会・夕食（ロッヂ2階レストラン）		

会場・宿舎のご案内（帝産ロッヂ）





お車でお越しの場合

・中央道長坂インターチェンジから清里高原道路経由

・上信越道佐久南インターチェンジから国道141号経由

公共交通機関でお越しの場合

・JR北陸新幹線佐久平駅またはJR中央本線小淵沢駅よりJR小海線で野辺山駅下車
徒歩20分程度

※連絡を頂ければ駅～宿舎間の送迎を手配いたします