

# 目次

## 原著

大学体育授業におけるコーディネーショントレーニングの導入効果 杉 秋成, 松元隆秀 .....	1
初年次体育授業へのプロジェクトアドベンチャーの導入が学生の大学適応感と ライフスキル獲得に及ぼす影響 山内宏志, 木内敦詞, 清水安夫 .....	11
大学教養体育における動機づけ雰囲気と批判的思考態度の関係： 体育授業におけるスポーツ経験を媒介要因として 鳥井淳貴, 中須賀巧 .....	27
大学生の批判的思考態度が運動継続の自信に与える影響： 運動動機づけを媒介要因として 鳥井淳貴, 中須賀巧 .....	41
身体活動自己管理能力の向上を目指した大学体育授業： 体づくり運動を基盤とした実技・講義・宿題によるハイブリッド型授業の効果 堀口 文, 高木英樹, 木内敦詞, 松浦 稜, 高橋靖彦, 前原千佳, 金谷麻理子 .....	51
<b>研究ノート</b> 大学保健体育科目における体力測定を用いた新たな健康増進教育の実践例と課題： COVID-19流行後のスポーツ実技科目に着目して 明石光史, 西里喜光, 西田順一, 江藤 幹, 九鬼靖太 .....	65
<b>フォーラム報告</b> 第14回「大学体育スポーツ研究フォーラム」一般発表報告 .....	81
<b>お知らせ</b> .....	88
「大学体育スポーツ学研究（第22巻）」優秀論文賞選考経過および講評 「大学体育スポーツ学研究」投稿規定 「大学体育スポーツ学研究」投稿時チェックリスト 編集後記	

# CONTENTS

## Original Research

- Effects of introducing coordination training in university physical education classes  
Shusei SUGI, and Takahide MATSUMOTO ..... 1
- Impact of the Project Adventure program on students' college adaptation and life skills acquisition  
in first-year physical education classes  
Hiroshi YAMAUCHI, Atsushi KIUCHI, and Yasuo SHIMIZU ..... 11
- The relationship between motivational climates and critical thinking disposition  
in college physical education classes as liberal arts:  
Mediating factors for sports experience in physical education classes  
Junki TORII, and Takumi NAKASUGA ..... 27
- The influence of critical thinking disposition on university students' confidence  
in their continuing to exercise after having graduated: Motivations to exercise as mediating factors  
Junki TORII, and Takumi NAKASUGA ..... 41
- Effects of a hybrid university physical education program aimed at enhancing  
physical activity self-management agency:  
Integration of physical activity sessions, lectures, and homework based on Karada-Tsukuri Undo  
Aya Horiguchi, Hideki Takagi, Atsushi Kiuchi, Ryo Matsuura,  
Yasuhiko Takahashi, Chika Maehara, and Mariko Kanaya ..... 51

## Research Note

- A case study and issues of a new health promotion education using physical fitness tests  
for university physical education: Focus on sports practical subject after COVID-19  
Koji Akashi, Yoshimitsu Nishizato, Junichi Nishida, Miki Eto, and  
Seita Kuki ..... 65

## Forum Report

- The 14th Research Forum of Physical Education and Sport for Higher Education, 2026 ..... 81

## Notification ..... 88

- Outstanding Paper Award: Selection Process and Comments  
Submission Guidelines and Checklist  
Editorial Note