

令和6年度 全国大学体育連合 近畿支部総会・研修会のご案内

全国大学体育連合近畿支部加盟校教員の皆様・個人会員の皆様

近畿支部支部長 藤田裕之

会員校教員の皆様、今年度は支部総会に併せて、支部研修会を「健康増進の観点から大学体育を考える」というテーマで下記の要領で行います。非常に興味深い内容ですので、奮ってご参加いただきますよう、お願いいたします。会員校の非常勤講師の方々にもご参加いただきたいと思っておりますので、ご案内の程よろしくお願いいたします。なお、研修会是对面のみで実施します(総会はハイブリッドにて行いますので、参加者には追って連絡します)。

〈日 時〉 2024年6月22日(土) 14:00~16:30

〈場 所〉 京都先端科学大学 京都太秦キャンパス西館1階アクティビティA [キャンパスマップ](#) | [京都先端科学大学\(KUAS\)](#)

〈参加費〉 無料(会員校以外:1,000円)

〈スケジュール〉

13:00 開場

13:30 総会(対面とオンライン)

14:00 研修会 開始(対面のみ)

14:05~15:05 講演「健康増進の観点から大学体育を考える」

講師:原文貴先生(島根大学 教育学部 教授)

15:05~15:15 休憩、移動

15:15~16:10 京都市右京区高齢者対象体力測定会の体験・見学

16:10~16:30 クロージング

研修会当日は総合研究所アクティブヘルス支援機構主催の体力測定会を、京都太秦キャンパスにて実施しています。この測定会は、地域の高齢者の方々の健康状態(体力、筋肉量、口腔機能など)を測定するもので、単に体力だけでなくフレイル予防のためのエビデンス作りにも利用されています。昨年は、京都大学、京都橘大学、京都工芸繊維大学、京都府立医科大学、日本歯科大学、広島大学、藤田医科大学、桃山学院教育大学、関西医科大学、国立健康・栄養研究所等も参画し、実施されました。そこで、大学生に将来のメタボリックシンドロームだけでなく、フレイル予防も踏まえた体力づくりの重要性を認識してもらうために、この測定会に参加、見学する研修会を実施することとしました。(2023年度の様子:[地域の高齢者を対象に体力測定会を実施 | 京都先端科学大学\(KUAS\)](#))

終了後、下記にて(四条大宮まで移動)情報交換会を予定しています。

大衆酒場 かぞく (google map : <https://maps.app.goo.gl/rdYZtV9JRnFTkuvC7>)

会費:4,000円

参加、欠席はこちらまでお願いします(締め切り6月19日)。

→<https://forms.gle/HreeeSNtyACM3x7T6>

最後に総会・研修会についてのご質問は、メール fujita.hiroyuki@kuas.ac.jp、あるいは電話(0771-29-3646)にて、藤田までお願いいたします。

以上