

目次

寄稿報告

大学体育の未来と課題を探る：
2040年への道標として

村山光義 1

総説

大学体育としての野外運動による Geneplore Model に基づく創造性の創発機序に関する理論的検討

渡邊 仁, 坂本昭裕 13

原著

Developing STEAMS (Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics, and Sports)
human resources through university physical education classes:
Qualitative analysis of perceptions of learning

Katsuro KITAMURA 29

大学体育授業における e-Learning を活用した身体活動増進プログラムの効果

鈴木久雄, 榎本翔太, 加賀 勝, 足立 稔, 酒向治子, 高岡敦史,
高橋 徹, 山内 愛, 高戸仁郎, 枝松千尋, 菊川 顕, 宇田康利,
岡井克明, 齋藤智美, 松本 希, 小崎遼介, 吉村利佐子, 岡崎勘造

..... 41

研究ノート

プロの舞踊家によるダンス指導が大学ダンス部員にもたらす効果：
身体面に関する効果に着目して

若井由梨, 山本悦史, 上田純平 51

異なる種目の一過性運動による心理的効果：
大学体育授業におけるヨガとエアロビックダンスの比較

渡辺久美, 中村好男 63

大学体育授業の楽しい思い出は健康日本21における歩数の目標値達成と関連するか？

笹井浩行 73

大学生のスポーツにおける共生意識に関する調査研究

横山剛士, 柴田紘希, 石井十郎 81

大学体育授業における批判的思考態度と主観的恩恵評価の関係

鳥井淳貴, 田中宏樹, 中須賀巧 95

COVID-19流行下の体育科目におけるウォーキングと歩数計アプリを取り入れた
短期間の遠隔授業の特徴

及川直樹 107

大学体育授業時間外の日常身体活動促進の実態：
文献調査および質問票調査から

松浦 稜, 木内敦詞, 加畑 碧 123

ライティング支援のための教材は大学体育授業におけるリフレクションノートの記述内容および
受講生の社会人基礎力に影響を与えるか？

小林雄志, 赤木亮太, 有光琢磨, 檜崎兼司 133

経験豊富な体操指導者の指導観に基づく大学体育授業の設計と実践およびそのプログラム評価 前原千佳, 木内敦詞, 堀口 文, 稲垣和希	145
バドミントンのフォアハンドロングサービス技能の評価を目的とした自己評価チェックリストの開発： 大学における体育・スポーツの授業を対象として 深田喜八郎	161
フォーラム報告	
第12回「大学体育スポーツ研究フォーラム」一般発表報告	173
お知らせ	178
「大学体育スポーツ学研究（第20巻）」優秀論文賞選考経過および講評 「大学体育スポーツ学研究」投稿規定, 投稿時チェックリスト 編集後記	

CONTENTS

Contributed Report

- Exploring the future and challenges of university physical education:
A guiding light for 2040
Mitsuyoshi MURAYAMA 1

Review

- Emergence mechanism of creativity through outdoor education classes as university physical education:
A theoretical study based on the Geneplore Model
Hitoshi WATANABE, and Akihiro SAKAMOTO 13

Original Research

- Developing STEAMS (Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics, and Sports)
human resources through university physical education classes:
Qualitative analysis of perceptions of learning
Katsuro KITAMURA 29
- Effects of an e-Learning physical activity promotion program in university physical education classes
Hisao SUZUKI, Shota ENOMOTO, Masaru KAGA, Minoru ADACHI,
Haruko SAKO, Atsushi TAKAOKA, Toru TAKAHASHI, Jinro TAKATO,
Chihiro EDAMATSU, Akira KIKUKAWA, Yasutoshi UDA, Katsuaki OKAI,
Tomomi SAITO, Nozomi MATSUMOTO, Ryosuke KOZAKI,
Risako YOSHIMURA, and Kanzo OKAZAKI 41

Research Note

- The effects of a professional dancer's instruction on members of a university dance club:
Focusing on physical effects
Yuri WAKAI, Etsushi YAMAMOTO, and Jumpei UEDA 51
- Effects of different exercises on short-term mood:
A comparison between yoga and aerobic dance during university physical education classes
Kumi WATANABE, and Yoshio NAKAMURA 63
- Is a retrospective good memory of university physical education associated with meeting
the adult step count goal recommended by Health Japan 21?
Hiroyuki SASAI 73
- Survey research investigating university students' consciousness of human coexistence
in sport activities
Takeshi YOKOYAMA, Hiroki SHIBATA, and Juro ISHII 81
- The relationship of critical thinking disposition and perceived benefits scale of physical education
in university students
Junki TORII, Hiroki TANAKA, and Takumi NAKASUGA 95
- Characteristics of short-term-online-class-incorporated walking exercise and mobile walking applications
in junior college physical education courses during the COVID-19 pandemic
Naoki OIKAWA 107
- The present-day situation of promoting daily physical activity outside of university physical education
class hours: A literary review and questionnaire survey
Ryo MATSUURA, Atsushi KIUCHI, and Midori KAHATA 123
- Impact of writing support materials on reflection notes and student competencies
in university PE classes
Yuji KOBAYASHI, Ryota AKAGI, Takuma ARIMITSU, and Kenji NARAZAKI... 133

Design and practice of university physical education classes based on the teaching philosophy of experienced gymnastics instructors and its evaluation Chika MAEHARA, Atsushi KIUCHI, Aya Horiguchi, and Kazuki INAGAKI...	145
Development of a self-assessment checklist for the evaluation of forehand long-serve skill in badminton: Focusing on the university physical education classes Kihachiro FUKADA	161
Forum Report	
The 12th Research Forum of Physical Education and Sport for Higher Education, 2024	173
Notification	178
Outstanding Paper Award: Selection Process and Comments	
Submission Guidelines and Checklist	
Editorial Note	