

## 第36回ランニング学会大会（札幌）の開催案内

2024年3月に、第36回ランニング学会大会を“かでの2.7（北海道札幌市）”で開催する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。今大会は、“夏マラソンの真価とは：夏マラソンへの探求と「マラソン強国日本の復活」に向けた新たな戦略”がテーマです。

2024年は、パリで夏季オリンピック・パラリンピックが開催される年です。かつて日本は、オリンピックマラソン競技において数多くのメダリストを輩出してきましたが、2004年アテネオリンピックで野口みずき選手が金メダルを獲得して以来、メダルから遠ざかっています。今回の学会大会では、マラソン強国復活に向けた日本の課題や現状、強化戦略、暑熱対策などについて情報交換と議論を行い、今後のオリンピックでメダルを獲得するための方策を探っていききたい。

また北海道マラソンは、オリンピックのマラソン競技と同じ、夏季の暑い時期に開催されます。北海道マラソンの歴史と変遷、環境条件、エリート・市民ランナーの参加・活動状況などを紹介しながら、運動生理学や地域ランニングクラブ活性化の視点から、ランナーにとっての北海道マラソンの意義を学術的に再考していきます。

他にも、ウルトラマラソンと東京マラソンの特別講演、ナンバ走りやヨガのワークショップ、学会プロジェクト研究報告や一般研究発表など、多数のプログラムを通して、ランニングに関する知見を深め、交流を図る機会を提供したいと考えています。ランニング（走ること）に関心がある方、指導者の方、コミュニティ拡大を図っている方など、多くの方々の参加を心よりお待ちしております。

日 程：2024年3月23日（土）～24日（日）

会 場：北海道立道民活動センターかでの2.7（札幌市中央区北2条西7丁目）

大会長：杉山 喜一（北海道教育大学岩見沢校）



36th 大会 HP

### 主な大会プログラム：現地対面開催（オンライン参加不可）

1日目：3月23日（土）		
9:40-	2022年度優秀賞講演 ①第35回大会優秀発表賞A ②第35回大会優秀発表賞B プロジェクト事業報告 ①厚底シューズの影響 ②クラブマネジメント ③ハーフマラソン	①高林 知也（新潟医療福祉大学） ②佐藤 紀子（福岡大学）  ①山内 武（大阪学院大学） ②菅谷 美沙都（上武大学） ③鍋倉 賢治（筑波大学）
11:00-	特別講演Ⅰ ①ウルトラマラソンの落とし穴―サブスリーの医師が体験した合併症からの回復― ②心臓病と走る：ドクターストップからの復活、佐渡1周208kmへの挑戦	①秋野 文臣（斗南病院泌尿器科） ②神村 正史（朝日新聞記者）
13:30-	シンポジウムⅠ 夏の北海道マラソンの意義について再考する！	作田 徹（作AC北海道監督） 井上 恒志郎（北海道医療大学） 土橋 康平（北海道教育大学）
15:40-	特別講演Ⅱ 東京マラソンにおける現状と課題および今後の展望	早野 忠昭（東京マラソン財団理事長）
16:40-	一般研究発表（B発表）・ポスター発表	
2日目：3月24日（日）		
9:20-	一般研究発表（A発表）・口頭発表	
11:40-	ワークショップ ①ランニング効率アップのための秘訣：ナンバ走り！ ②ヨガで整う ランニングヨガ	①矢野 龍彦（桐朋学園大学元教授） ②山口 伸枝（ヨガインストラクター）
14:30-	シンポジウムⅡ（市民公開パネルディスカッション） マラソン強国日本の復活に向けて：パリオリンピックマラソンへの挑戦	高岡 寿成（日本陸上競技連盟 強化委員） 山口 明彦（北海道医療大学） 前河 洋一（国際武道大学）

**参加費：** 学会員 6,000 円（当日 7,000 円，1 日のみ 4,000 円）  
学 生 4,000 円（当日 5,000 円，1 日のみ 3,000 円）  
非会員 7,000 円（当日 7,000 円，1 日のみ 4,000 円）  
懇親会 5,000 円（1 日目夕刻開催予定）  
弁当代 1,000 円（1 日目のみ 2 日目は各自準備、当日購入不可）  
市民公開パネルディスカッションのみ（500 円，当日受付で現金支払い）

**参加申し込み方法：2024 年 3 月 6 日（水）18 時〆切（振込も同〆切）**

参加申込フォームからお申し込みください。合わせて、参加費（懇親会費、弁当代を含む）を下記の振込先口座にお振込みください。

**参加申込フォーム**

URL：<https://forms.gle/ZAYorU1ahpAuYc3F6>

QR コード：右



- \*期限以降は、当日参加費を受付時に現金で徴収します。
- \*振込手数料は各自負担、振込後の返金はできませんので、ご注意ください。
- \*振込時には、必ず「振込依頼人」を記載ください。代表者（代理人）が複数参加者の参加費を一括して振込むことも可能ですが、参加の方は全員上記フォームで参加申込みを行ってください。
- \*非会員で入会希望の方は、<https://e-running.net/0600join.html> から入会手続きが可能です。

**振込先：** 北海道銀行 麻生支店（店番 158）  
普通預金 口座番号 1661872  
ダイナンジュウロクカイランニングガクタイカイジツクウインチョウ イウエコウシロウ  
第 36 回ランニング学会大会 実行委員長 井上恒志郎

**連絡先：** 第 36 回ランニング学会大会事務局

[所在地] 〒061-0293 北海道石狩郡当別町金沢 1757 北海道医療大学 運動科学研究室内

[電 話] 0133-23-1420

[メール] [run36hsuh@gmail.com](mailto:run36hsuh@gmail.com)

[実行委員長] 井上 恒志郎

[大会 HP] [https://e-running.net/0500meeting\\_36th.html](https://e-running.net/0500meeting_36th.html)

※なお、一般研究発表の演題登録は締め切りました。

※プログラムは予定であり、時間等が変更となる場合もございます。