大学スケート研究会

第57回大学体育指導者スケート研究集会

1. 主　旨　　アイススケート全般の技術と理論の習得及び広範な情報交換によって、指導者としての資質の向上を図る。

2. 主　催　　大学スケート研究会

3. 後　援　　公益社団法人 全国大学体育連合
文部科学省（申請中）

4. 会　期　　平成27年11月28日（土）～29日（日）

5. 会　場　　長野県　軽井沢風越公園アイスアリーナ（屋内リンク）
〒389-0111　長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉182−３
TEL：0267-48-3626
Website: http://www.kazakoshi-park.jp/ice-arena/

6. 宿　舎　　長野県　塩壺温泉ホテル
〒389-0111　長野県北佐久郡軽井沢町中軽井沢塩壺
TEL：0267-45−5441
Website: http://www.siotubo.co.jp

7. 定　員　　大学・短期大学・専門学校等の指導者および
アイススケートの指導に興味をお持ちの方　　40名

8. 申込先　　大学スケート研究会
〒223-8521　神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1
慶應義塾大学体育研究所　野口 和行
TEL：045-566-1084（研究室直通）
FAX：045-566-1084（研究室直通）
e-mail：kazuyuki@a6.keio.jp
※大学スケート研究会のFacebookページがあります

申込み締切：平成27年 11月 20日（金）

※参加の有無にかかわらず、同封のハガキをご返送ください。また、参加の場合のみ、FAXとe-mailによるお申し込みも可能です。
※申込受付の通知は致しません。なお、参加を取りやめる場合は必ずご連絡ください。

9. 費　用　　会員　25,000円

非会員 28,000円

学生　20,000円

（宿泊費（1泊2食）、リンク貸切料、傷害保険、講師謝礼、運営費など ）

※会員で会費未納の方は参加費とともにお納めください。

10. 実習と講師

<table>
<tr><td rowspan="4">全体実習</td><td>初心者初級者指導法：
スケート初心者を対象とした指導法について研修する。</td><td rowspan="2">恩田　美栄　先生
（スペリオール愛知FSC）</td></tr>
<tr><td>外部講師による特別講習：
スケートの楽しみ方、練習のバリエーションなどを学ぶ。</td></tr>
<tr><td>アイスホッケー：
初心者向けの基本練習から応用練習を通して技術を獲得し、それを活かしたゲーム展開を実践する。</td><td>白木　俊郎　先生
（早稲田大学・兼）
高橋　保仁　先生
（シンコースポーツ）</td></tr>
<tr><td>グループスケーティング：
スケートフォークダンス、アイスダンスなど音楽に合わせたスケーティングを実践し、指導法を学ぶ。</td><td rowspan="4">恩田　美栄　先生
（スペリオール愛知FSC）
川上 琴美　先生
（山梨学院短期大学）
針ヶ谷　雅子　先生
（明治大学・兼）
竹内　洋輔　先生
（法政大学・兼）</td></tr>
<tr><td rowspan="3">班別・技術別実習</td><td>初心・初級者班：
初心・初級者を対象に、スケート技術のレベルアップを図る。</td></tr>
<tr><td>中・上級班：
中級者以上を対象に、スケート技術のレベルアップを図る。</td></tr>
<tr><td>技術別実習：
技術別の小グループで、その技術のレベルアップを図り、習得方法も学ぶ。</td></tr>
</table>

11. 講師紹介

恩田　美栄　先生：
2002年ソルトレイクシティオリンピック女子フィギュアシングル代表、2002年世界選手権5位、2002年NHK杯優勝、2005年冬季ユニバーシアード優勝など。2007年4月に引退。引退後はコーチとして活動、現在はスペリオール愛知FSCを設立し、愛知県内のリンクで選手を育成している。

- 日帰りなど、部分参加も可能です。参加費に昼食は含まれておりません。期間中の昼食は各自でおとりください。なお、リンク付近には飲食店等ございませんので、あらかじめ持参することをお勧めします。
- 会期以外の宿泊は宿舎へ直接お申込みください。
- リンクとホテル間の移動は送迎があります。
- 現地の貸し靴を利用することはできますが、極力ご自分の靴を用意されることをお勧めします。ご希望の方は、申込み時に靴のサイズをご記入ください。
- アイスホッケーの防具は準備致します。
- 非会員の方は、氏名、性別、年齢、勤務先、連絡先をご記入の上、お申込ください。
- 健康保険証をご持参ください。

	11月28日（土）		11月29日（日）
		7：30	朝食
			チェックアウト
		9：30	総会（ホテル）
10：00	全国役員会（アイスアリーナ会議室）		
	受付開始（アイスアリーナエントランス）		リンクへ移動
11：00	開講式（アイスアリーナ会議室）		
11：30	氷上研修 11:30～12:00（0.5ｈ） 全体実習① 「初心者初級者指導法」 「グループスケーティング」 （恩田） 12:00～13:00（1ｈ） 班別実習① 「レベル別の班に分かれて」 （恩田、川上、針ヶ谷、竹内）	11：30	氷上研修 11:30～12:15（0.75ｈ） 班別実習② 「レベル別の班に分かれて」 （恩田、川上、針ヶ谷、竹内） 12:15～13:00（0.75ｈ） 全体実習④ 「技術（種目）別の班に分かれて」 「グループスケーティング」 （恩田、川上、針ヶ谷、竹内）
	ホテルに移動	13：30	閉講式　解散
14：00	チェックイン		
	リンクへ移動		
16：30	氷上研修 16:30～17:00（0.5ｈ） 全体実習② 「アイスホッケー」 （白木、高橋） 17:00～18:00（1ｈ） 全体実習③ 「外部講師による特別講習」 （恩田）		
	ホテルへ移動		
19：30	懇親会（夕食含む）		

★会場のご案内（軽井沢風越公園アイスアリーナ）

アクセス：
- JR軽井沢駅より車で15分
- しなの鉄道中軽井沢駅より車で10分
- 上信越自動車道・碓氷軽井沢ICより11km
- 国道18号バイパス塩沢交差点より1km

★宿舎のご案内（塩壺温泉ホテル）

アクセス：
電車をご利用の場合
- 長野新幹線軽井沢駅より７km(タクシー１５分)
- しなの鉄道中軽井沢駅より３km(タクシー5分)

車をご利用の場合
- 上信越自動車道・碓氷軽井沢ICより15km（車で約30分）