

平成 27 年 全国大学体育連合北海道支部 ヒールフリースキー研修会のお知らせ

(社)全国大学体育連合 北海道支部

支部長 佐々木 敏

北海道支部では、毎年継続し恒例となっておりますヒールフリースキー研修会を今年も開催することといたしました。本研修では、大学体育の教材としてのヒールフリースキーを考えること、また、これからの若い人達が生涯付き合うスポーツとしてのスノースポーツの提供を考え、技術だけでなく自然とのつながりや楽しみ方も研修の主眼としました。

本研修会では、ヒールフリースキーに注目し移動手段としての歩くスキーや回転技術としてのテレマーク技術を研修し、体育教材としての展開を考えます。今回の研修は、冬のアウトドアライフの一環としてのスキーの楽しみを提供する意味で、ヒールフリーのスキーを基にしたその技術の研修と、ガイドツアーを計画しました。また、最近ではデジタルカメラや携帯電話でも手軽に動画が撮影できるようになり、多くの指導場面で動画が活用されてきている。そこで、スキー指導のなかでビデオ画像がどう活用できるのかを考えます。実際に研修会の中で指導や講習の様子をビデオで撮影します。講習後のミーティングでビデオを上映し、講師の指導ポイントや受講者の上達の過程を討論します。ビデオ教材の作成も視野に入れながら研修をおこなう予定です。

スキーは積雪地での生活を楽しむ方法として重要です。そこで、今回も北海道支部だけでなく全国の大学で教育に当たられている教職員や学生また社会教育関連の方々に広く参加を呼びかけ、研修会の趣旨に賛同していただける方に研修会を開放したいと考えています。全国から多くの先生の参加をお待ちしております。

■研修会名

「平成 27 年 大学体育連合北海道支部 ヒールフリースキー研修会」

■研修テーマ

『ヒールフリースキーの大学の授業での展開とスキー技術指導でのビデオ画像の活用』

■開催期日

平成 27 年 3 月 22 日（日） ～ 3 月 25 日（水）

■開催場所

倶知安町グランヒラフスキー場および周辺スキー場

■主催・共催

主催 「公益社団法人 全国大学体育連合 北海道支部」

共催 「公益社団法人 全国大学体育連合」

■研修対象者

高等教育機関の教職員、大学院生、および地域指導者

■募集人数

30名

■宿泊先

ホテル ニセコアルペン

住所 〒044-0081 北海道虻田郡倶知安町字山田 204

電話 0136-22-1105 F A X 0136-23-2202

■宿泊（前後泊）および航空券に関する問い合わせ先

有限会社ライフマート 「第一ツーリスト」

住所 〒044-0033 北海道虻田郡倶知安町南3西2 ホテル第一会館 1F

電話 0136-22-2233 F A X 0136-21-3100 担当 中井 様

注) 北海道以外からお越しの先生へは、航空券や前後泊の手配も承ります。

■参加費

50,000円（研修費、宿泊代、リフト代、保険料、情報交換会費 含む）

■申し込み方法

参加費を指定の口座に振り込み、参加申込書をメールまたはF A Xでお送りください。

申し込み期限 平成27年3月10日（火曜日）

振り込み先

北洋銀行 大谷地 支店 普通 口座番号 3617465

全国大学体育連合 北海道支部 支部長 佐々木 敏（ささき つとむ）

■申し込み先・問い合わせ先

北星学園大学 全国大学体育連合 北海道支部長 佐々木 敏 宛

〒004-8631 北海道札幌市厚別区大谷地西2丁目3-1

電話（代）011-891-2731 F A X 011-892-6097

E-m a i l <sasaki@hokusei.ac.jp>（佐々木 敏 宛）

## ■日程表

3月22日(日)

- 12:30～ 受付およびチェックイン ホテル ニセコアルペン
- 13:30～ 開講式 (ホテル ニセコアルペン ロビー)
- 14:00～ ヒールフリースキー (基礎練習)
- 18:30～ 夕食 (ホテル レストラン)
- 20:00～ ガイドツアーのオリエンテーション (装備確認)

3月23日(月)

- 8:30～ ガイドツアー (ガイド 古市 竜太氏) 新見温泉周辺 (予定)  
(悪天候時はバックカントリーツアー [花園の丘歩き])
- 昼食 (ツアー先の山中で昼食)
- 16:00 ガイドツアー終了
- 18:30～ 夕食 (ホテル レストラン)
- 20:00～ 情報交換会

3月24日(火)

- 9:00～ ヒールフリースキー講習1 (講師 古市 竜太氏)  
(ビデオ撮影)
- 12:00～ 昼食 (レストラン)
- 13:00～ ヒールフリースキー講習2 (ビデオ撮影)
- 18:30～ 夕食 (ホテル レストラン)
- 20:00～ ヒールフリースキー検討会 (ビデオ上映)

3月25日(水)

- 9:00～ バックカントリーツアー [花園の丘歩き]
- 12:30～ 昼食 (ホテル レストラン)
- 13:30～ 閉講式 解散

「平成 27 年 ヒールフリースキー研修会」受講申込書

「ヒールフリースキー研修会」を受講します。

平成 27 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

■大学名 \_\_\_\_\_ 大学 \_\_\_\_\_ 学部 役職 \_\_\_\_\_

フリガナ

■氏 名 \_\_\_\_\_ 性 別 男・女

生年月日 大・昭・平 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 年 齢 ( \_\_\_\_ 歳)

携帯電話 ( \_\_\_\_\_ )

メールアドレス < \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ >

■自宅住所(〒 \_\_\_\_\_ )

■緊急連絡先 (保険の加入のために使用します)

氏 名 \_\_\_\_\_ 続柄 \_\_\_\_\_

携帯電話 ( \_\_\_\_\_ )

自宅電話 ( \_\_\_\_\_ )

■スキーの技術レベル

1) アルペンスキー ( \_\_\_\_ 級) ・やったことがない ・初級 ・中級 ・上級

2) テレマークスキー ・やったことがない ・初級 ・中級 ・上級

3) クロスカン트리スキー ・やったことがない ・初級 ・中級 ・上級

■スキー、ブーツのレンタル希望

スキー ・希望する (身長 \_\_\_\_ c m、体重 \_\_\_\_ k g) ・希望しない

スキーブーツ ・希望する ( サイズ \_\_\_\_ cm) ・希望しない

申し込み先

北星学園大学 全国大学体育連合 北海道支部長 佐々木 敏 宛

〒004-8631 北海道札幌市厚別区大谷地西 2 丁目 3-1

電話 (代) 011-891-2731 ファクシミリ 011-892-6097

E-m a i l <sasaki@hokusei.ac.jp>

(参加申込書を、Eメールまたはファクシミリでお送りください。)

申込み期限

平成 27 年 3 月 10 日 (火曜日)