公益社団法人　全国大学体育連合　関東支部
会員各位

公益社団法人　全国大学体育連合
関東支部長　　竹市勝（国士舘大学）

令和元年度　第 1 回全国大学体育連合関東支部・国士舘大学保健体育部会共催研修会

体育実技種目として多くの大学において展開されている卓球ですが、これまでの研修では基本技術の研修が多く開催されていました。卓球の授業では、初心者にレベルを合わせ基本的な打ち方を中心に指導することが多いようですが、技術が向上した学生に対し、発展させた回転系ストロークの指導ができることにより、さらにバリエーションに富んだ授業展開が可能になると考えられます。

そこで今回は、基本技術に加えドライブやカット、横回転など、回転系ストロークの技術習得とその指導法に関する研修を企画しました。ご自身のスキルアップを含めて、さらなる指導技術の向上を図る場にしたいと考えております。

会員の皆様方におかれましては、お誘い合わせの上ご参加頂きますよう、ご案内申し上げます。

日時：令和元年 11 月 30 日（土）　13 時～17 時
会場：国士舘大学世田谷キャンパス 10 号館 5 階（旧剣道場）
研修種目：卓球（講演・実技研修）
講師：葛西順一　先生（早稲田大学）
アシスタント：早稲田大学卓球部学生
定員：20 名
参加費：会員校教員　1,000 円（保険料を含む）
　　非会員校教員　1,500 円（保険料を含む）
　　大学院生　　1,000 円（保険料を含む）

内容：
<講演>日本卓球界の躍進（日本卓球協会の取り組み）と技術について
<実技>卓球技術のスキルアップと上達した（卓球経験）学生への指導法を学ぶ
・卓球の基本的技術（フォアハンド・バックハンドストローク）の確認
・発展系技術（回転系ストローク）の習得
・回転系のストロークの指導方法

申込先
全国大学体育連合関東支部　竹市勝（国士舘大学）
申込締め切り：11 月 26 日（火）
申込先：takeichi@kokushikan.ac.jp　竹市

申込方法：メールに下記の項目をご記入の上、竹市までお送りください。
①氏名：
②所属大学：
③E-mail：
④携帯電話：
⑤生年月日：