



第59回大学体育指導者スケート研究集会

1. 主 旨 アイススケート全般の技術と理論の習得及び広範な情報交換によって、指導者としての資質の向上を図る。
2. 主 催 大学スケート研究会
3. 後 援 公益社団法人 全国大学体育連合
 スポーツ庁（申請中）
4. 会 期 平成29年12月9日（土）～10日（日）
5. 会 場 長野県 帝産アイススケートトレーニングセンター（屋内リンク）
 〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山1003
 TEL：0267-98-2861
 Website: <http://www.teisanlodge.com/index.html>
6. 宿 舎 長野県 帝産ロッヂ
 〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山1003
 TEL：0267-45-5441
 Website: <http://www.teisanlodge.com/index.html>
7. 定 員 大学・短期大学・専門学校等の指導者および
 アイススケートの指導に興味をお持ちの方 40名
8. 申込先 大学スケート研究会
 〒223-8521 神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1
 慶應義塾大学体育研究所 野口 和行
 TEL：045-566-1084（研究室直通）
 FAX：045-566-1084（研究室直通）
 e-mail：kazuyuki@keio.jp
 ※大学スケート研究会のFacebookページがあります

申込み締切：平成29年 12月 1日（金）

※参加の有無にかかわらず、同封のハガキをご返送ください。また、参加の場合のみ、FAXとe-mailによるお申し込みも可能です。
※申込受付の通知は致しません。なお、参加を取りやめる場合は必ずご連絡ください。

9. 費 用 会員 20,000円
 非会員 23,000円
 学生 15,000円

（宿泊費（1泊3食）、リンク貸切料、傷害保険、講師謝礼、運営費など）

※会員で会費未納の方は参加費とともにお納めください。

10. 実習と講師

全体実習	初心者初級者指導法： スケート初心者を対象とした指導法について研修する。	青谷 いずみ 先生 (明治神宮外苑 アイススケート場)
	外部講師による特別講習： スケートの楽しみ方、練習のバリエーションなどを学ぶ。	
	アイスホッケー： 初心者向けの基本練習から応用練習を通して技術を獲得し、それを活かしたゲーム展開を実践する。	白木 俊郎 先生 (早稲田大学・兼)
	グループスケータリング： スケートフォークダンス、アイスダンスなど音楽に合わせたスケータリングを実践し、指導法を学ぶ。	青谷 いずみ 先生 (明治神宮外苑 アイススケート場)
班別・技術別実習	初心・初級者班： 初心・初級者を対象に、スケート技術のレベルアップを図る。	川上 琴美 先生 (山梨学院短期大学)
	中・上級班： 中級者以上を対象に、スケート技術のレベルアップを図る。	加藤 雅子 先生 (東京都スケート連盟)
	技術別実習： 技術別の小グループで、その技術のレベルアップを図り、習得方法も学ぶ。	針ヶ谷 雅子 先生 (明治大学・兼) 竹内 洋輔 先生 (法政大学・兼)



11. 講師紹介

青谷 いずみ 先生：

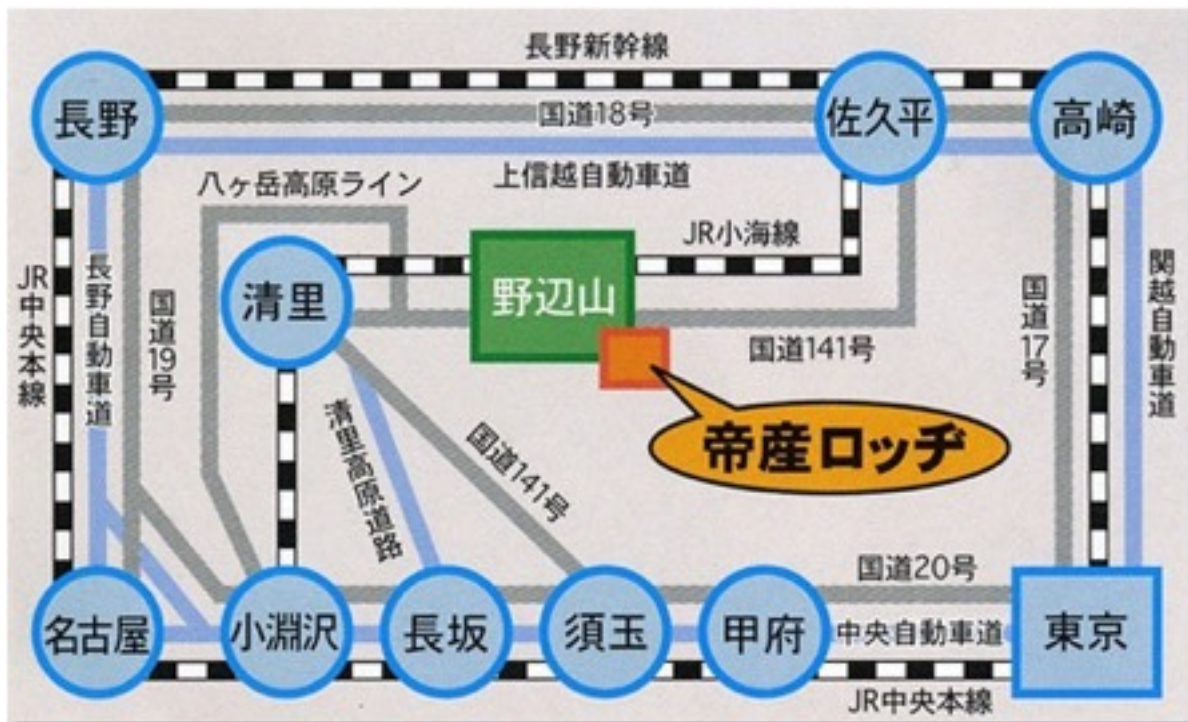
明治神宮外苑アイススケート場 専属インストラクター
全日本ジュニア選手権優勝、全日本選手権4位、ユニバーシアード6位など。選手引退後はプロスケーターに転向し、プリンスアイスワールドに出場する。現在は明治神宮外苑アイススケート場専属インストラクターとして後進の指導にあたる。



- 公共交通機関をご利用の方は事務局までお知らせください。駅～宿舎間の送迎を手配します。
- 日帰りなど、部分参加も可能です。詳細は事務局までお問い合わせください。
- 9日の昼食は各自でご用意ください。
- 会期以外の宿泊は宿舎へ直接お申込みください。
- 現地の貸し靴を利用することはできますが、極力ご自分の靴を用意されることをお勧めします。ご希望の方は、申込み時に靴のサイズをご記入ください。
- アイスホッケーの防具は準備致します。

	12月9日（土）		12月10日（日）
		7:30	朝食
			チェックアウト
		9:00	氷上研修
			9:00~10:00 全体実習② 「アイスホッケー」 (白木、高橋)
			10:00~11:00 班別実習② 「レベル別の班に分かれて」 (青谷、川上、加藤、針ヶ谷、竹内)
11:00	全国役員会（帝産ロッチ会議室）	12:00	昼食
	受付開始（帝産ロッチフロント前）	13:00	氷上研修
13:00	開講式（帝産ロッチ会議室）		13:00~14:00 全体実習③ 「外部講師による特別講習」 (青谷)
14:00	氷上研修		14:00~15:00 全体実習④ 「技術（種目）別の班に分かれて」 「グループスケートティング」 (青谷、川上、加藤、針ヶ谷、竹内)
	14:00~15:00 全体実習① 「初心者初級者指導法」 「グループスケートティング」 (青谷)		
	15:00~16:00 班別実習① 「レベル別の班に分かれて」 (青谷、川上、加藤、針ヶ谷、竹内)	15:30	閉講式 解散
17:00	総会（帝産ロッチ会議室）		
18:30	夕食（懇親会含む）		

★会場・宿舎のご案内（帝産ロッヂ）



お車でお越しの場合

- ・中央道長坂インターチェンジから清里高原道路経由
- ・上信越道佐久南インターチェンジから国道141号経由

公共交通機関でお越しの場合

- ・JR北陸新幹線佐久平駅またはJR中央本線小淵沢駅よりJR小海線で野辺山駅下車
徒歩20分程度

※連絡を頂ければ駅～宿舎間の送迎を手配いたします