

## 平成25年度大学体育連合ヒールフリースキー研修会のお知らせ

(社)全国大学体育連合北海道支部

支部長 佐々木 敏

北海道支部では以下の目的でスキーの研修会を開催することとなりました。このスキー研修は教材としてのスキーの発展性を視野に入れ、スキーの楽しみ方の多様性を研修します。本研修では、今後の体育の教材としてのスキーを考えること、また、これからの若い人達に生涯付き合うスポーツとしてのスノースポーツの提供を考え、技術だけでなく自然とのつながりや楽しみ方を研修の主眼とします。また、大学間の単位互換を考える上で、大学間の単位互換を自由化することで多くの大学からの参加を促してゆくことも、今後の大学体育の方向性ではないかと考えています。このような考えを実現するために、集中的な合宿研修の利点を生かせると考えられます。

本研修会はヒールフリースキーに注目し、移動手段としての歩くスキーや回転技術としてのテレマーク技術を研修し、今後の発展を考えます。今回の研修は、冬のアウトドアライフの一環としてのスキーの楽しみを提供する意味で、ヒールフリーのスキーを基にしたその技術の研修と、ガイドツアーを考えています。昨年は東北の震災のために参加者は減少してしまいましたが、ガイドツアーでシャクナゲ岳に登攀し滑降することができました。天候にも恵まれて有意義な研修を体験できましたそこで、本年度も3泊4日の日程で実施する予定であります。

スキーは積雪地での生活を楽しむ方法として重要です。そこで、今回も北海道支部だけでなく全国の大学の関係者また学生や社会教育関連の方々や学校で教育に当たられている方々に広く参加を呼びかけ、興味のある方に研修会を開放したいと考えています。今回は参加者数を30名で締め切らせて頂きますが、多くの会員の先生の参加をお待ちしております。

### 記

#### 1.研修会名

「北海道支部ヒールフリースキー研修会」

#### 2.研修テーマ

『積雪地の冬季の体育:大学教育におけるスキーを中心とした生涯体育の展望』

#### 3.主催・共催・後援・主管・協賛団体

主催団体 「全国大学体育連合北海道支部」

共催団体 「(社)全国大学体育連合」

4.研修対象者(年齢・所属・資格・経験等々に関して): 大学教員及び大学院生や地域指導者

5.開催期日: 平成25年3月21日(木)～平成25年3月24日(日)

6.開催場所: 倶知安町グランヒラフスキー場と周辺スキー場

7.宿泊先: ニセコホテルアルペン  
住所: 〒044-0081 北海道虻田郡倶知安町字山田 204  
電話: 0136-22-1105 FAX: 0136-23-2202

8.連絡先: 有限会社ライフマート「第一ツアーリスト」  
〒044-0033 北海道虻田郡倶知安町南 3 西 2 ホテル第一会館 1F  
TEL:0136-22-2233 FAX :0136-21-3100 担当中井

注)北海道以外の先生は飛行機の手配とセットで連絡して下されば便宜をはかれます.

北海道支部:北星学園大学 佐々木 敏

TEL:011-891-2731

Mail: sasaki@hokusei.ac.jp

9.参加費: 50,000円(宿泊代・リフト費含む)

8.申し込み締め切り 3月10日

## 10. 研修日程表

3月21日(木) 午後1時ニセコホテルアルペンチェックイン後ロビーに集合.

1時半開校式 引き続き17時まで研修 大学体育教育における教材例としてのヒールフリースキー

3月22日(金) 午前9時よりガイドツアー (古市 竜太 氏 予定) シャクナゲ岳

(悪天候時) スキーツアーの楽しみ バックカントリーツアー [花園の丘歩き]

午後 12 時より昼食

午後 1 時より3時まで 滑走技術の研修 (グランヒラフスキー場)

6時30 食事 : 食後 研修 大学教育におけるスキー授業の現状と今後の展望

宿泊型研修の実践から 北星学園大学 佐々木 (話題提供)

3月23日(土) 午前9時よりガイドツアー予備日 (古市 竜太 氏) シャクナゲ岳

(悪天候時) スキーツアーの楽しみ バックカントリーツアー [花園の丘歩き]

午後 12 時より昼食 1 時より3時まで滑走技術の研修 (グランヒラフスキー場)

6時30 食事 食後 研修 多様化するスキー場環境の現状と将来への展望

アルペールビル五輪ジャンプ日本代表

現在日本ハーモニー・リゾートGM 上原子 次郎 (予定)

3月24日(日) 午前9時より アンヌプリ登攀滑走またはスキーツアーの楽しみ

バックカントリーツアー [花園の丘歩き] および

滑走技術の研修 (グランヒラフスキー場)

午後 12 時より昼食

1 時 30 分 閉校式 解散

平成25年度(社)全国大学体育連合北海道支部

## 「ヒールフリースキー研修会」受講申込書

平成25年度「大学体育連合北海道支部主催のスキー研修会」を受講します。

平成 年 月 日

フリガナ

氏名 性別 男・女, 生年月日 大・昭 年 月 日生

所属 職名

記

### 1.住所等連絡先〒

Tel Fax

E - mail

### 2.種目および技術レベル

① 歩くスキー (初心者, 歩くスキー愛好者, クロスカントリースキー経験者)

### 3.スキー、ブーツレンタル

①スキー (170 cm程度) 希望する 希望しない

②スキーブーツ 希望する 希望しない

サイズ 24cm, 25cm, 26cm, 27cm, 28 cm その他 ( cm)

注意: 現在, エッジの付いたスキーは, 北海道支部で25cmから27cmの靴とスキーが6セットあります. 申し込みの際にその旨御連絡下さい.

### 4.申込先 〒004-8631 札幌市厚別区大谷地西 2 - 3 - 1

北星学園大学体育研究室 (佐々木敏)

メールアドレス [sasaki@hokusei.ac.jp](mailto:sasaki@hokusei.ac.jp)

TEL:011-891-2731

### 5.参加費 50,000 円 (研修費、宿泊費、リフト代、情報交換会費、)

### 6.開催場所: 倶知安町グランヒラフスキー場と周辺スキー場

宿泊先: ニセコホテルアルペン

住所: 〒044-0081 北海道虻田郡倶知安町字山田 204

電話: 0136-22-1105 FAX: 0136-23-2202

連絡先: 有限会社ライフマート「第一ツーリスト」 担当中井, 中村

〒044-0033 北海道虻田郡倶知安町南 3 西 2 ホテル第一会館 1F

TEL:0136-22-2233 FAX:0136-21-3100

注) 飛行機の手配からパックのお世話まで何でも相談してください。特に北海道以外の先生は飛行機の手配とセットで連絡して下されば便宜をはかれます。