



第54回大学体育指導者スケート研究集会 要項（案）

1. 主 旨 アイススケート全般の技術と理論の習得及び広範な情報交換によって、指導者としての資質の向上を図る。
2. 主 催 大学スケート研究会
3. 後 援 社団法人 全国大学体育連合
 文部科学省（申請中）
4. 会 期 平成24年12月7日（金）～9日（日） （2泊3日）
 ※受付：風越公園アイスアリーナ・ロビーにて 12:00より
5. 会 場 長野県 軽井沢風越公園アイスアリーナ（屋内リンク）
 〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉182-3
 TEL：0267-48-3626
 長野県 軽井沢風越公園スケート場（屋外400mリンク）
 TEL：0267-45-7772
6. 宿 舎 長野県 軽井沢プリンスホテル ウェスト
 〒389-0193 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢
 TEL：0267-42-1111
 HP：<http://www.princehotels.co.jp/karuizawa-west/>
7. 定 員 大学・短期大学・専門学校等の指導者および
 アイススケートの指導に興味をお持ちの方 70名
8. 申込先 大学スケート研究会
 〒223-8521 神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1
 慶應義塾大学体育研究所 野口 和行
 TEL：045-566-1084（研究室直通）
 FAX：045-566-1084（研究室直通）
 e-mail：kazuyuki@a6.keio.jp
 申込み締切：平成24年 11月 22日（木）

※参加の有無にかかわらず、同封のハガキをご返送ください。また、参加の場合のみ、FAXとe-mailによるお申し込みも可です。

※申込受付の通知は致しません。なお、参加を取りやめる場合は必ずご連絡ください。会期直前の場合は、ホテルキャンセル料金をいただく場合があります。



9. 費用 会員 30,000円

(宿泊費、リンク貸切、傷害保険、講師世話人謝礼など)

非会員 33,000円

(宿泊費、リンク貸切、傷害保険、講師世話人謝礼、運営費など)

※会員で会費未納の方は参加費とともにお納め下さい。

★実習と講師

全体実習	アイスホッケー： 初心者向けの基本練習から応用練習を通して技術を獲得し、それを活かしたゲームを実践する。気軽に参加できる「カジュアルホッケー」の紹介もする予定。	白木 俊郎 先生 (早稲田大学・兼) 高橋 保仁 先生 (シンコースポーツ)
	初心者初級者指導法： スケート初心者を対象とした指導法について研修する。	村田 光弘 先生 (長野県スケート連盟)
	外部講師による特別講習： スケートの楽しみ方、練習のバリエーションなどを学ぶ。	
	グループスケーティング： A) スケート・フォークダンスの指導法及び振り付けを学ぶ。 B) シンクロナイズドスケーティングやレクリエーションダンスを参考にグループで作品を創作する方法を学び、実践する。	川上 琴美 先生 (山梨学院短期大学)
班別実習	初心・初級者班： 初心・初級者を対象に、スケート技術のレベルアップを図る。	加藤 雅子 先生 (明治大学・兼) 針ヶ谷 雅子 先生 (明治大学・兼)
	中・上級班： 中級者以上を対象に、スケート技術のレベルアップを図る。	
技術別	技術別実習： 技術別の小グループで、あるいは個別での指導を中心に、個人の段階に合ったスケート技術のレベルアップを図る。	

★研究討議

「スケート指導 Q & A」

村田 光弘 先生：長野県スケート連盟フィギュア特別強化コーチ
1992年アルベールビルオリンピック出場

- 日帰りなど、部分参加も可能です。
- 参加費に昼食は含まれておりません。期間中の昼食は各自でおとりください。
- 会期以外の宿泊は宿舎へ直接お申込みください。
- 現地の貸し靴を利用することはできますが、極力ご自分の靴を用意されることをお勧め致します。ご希望の方は、申込み時に靴のサイズをご記入ください。
- アイスホッケーの防具は準備致します。(慶應義塾大学より)
- 非会員の方は、氏名、性別、年齢、勤務先、連絡先をご記入の上、お申込ください。
- 健康保険証をご持参下さい。



	12月7日 (金)	12月8日 (土)	12月9日 (日)
7:00		朝食 (バイキング)	朝食 (バイキング)
8:00			※チェックアウト
9:00		9:00~10:15 (1.25h) アウトドアリンク 班別実習①	9:30~11:00 (1.5h) アウトドアリンク 課題別実習② 「個別指導を中心とした 個人のレベルアップ」
10:00		10:30~11:00 (0.5h) 総会	
11:00		11:30~12:30 (1.0h) 全体実習① 「アイスホッケー」	11:30~12:30 (1.0h) 班別実習③
12:00	全国役員会 (リンク会議室) 受付開始 (リンクロビー)	12:40~13:30 (50m) 全体実習② 「初心者初級者指導法」	12:30~13:30 (1.0h) 全体実習④「グループ スケーティング」
13:00	開会式	昼食 (各自)	閉会式 解散 昼食 (各自)
14:00	14:00~15:30 (1.5h) アウトドアリンク 課題別実習① 「足慣らし」 「技術 (種目) 別練習」	15:00~15:45 (0.75h) リンク会議室 研究討議 (村田 先生) 「スケート指導 Q&A」	
15:00		16:00~17:00 (1.0h) 全体実習③ (村田先生) 「特別講習」	
16:00		17:00~18:00 (1.0h) 班別実習②	
17:00	入浴		
18:00	夕食	入浴	リンク貸切
19:00		19:30~ 懇親会 (夕食)	一般営業中に実施
20:00			
21:00			

★アクセス

軽井沢プリンスホテル ウェスト



電車 長野新幹線軽井沢駅からタクシーで2分。徒歩約13分。

車 上信越自動車道碓氷軽井沢 IC から11km。

軽井沢風越公園アイスアリーナ及びスケート場



電車 長野新幹線軽井沢駅よりタクシーで15分。

車 上信越自動車道碓氷軽井沢 IC から11km。