

# 平成24年度 大学体育指導者全国研修会 開催要項

## 地域・社会貢献を視野に入れた大学体育の種目と内容

**期 日：**平成24年8月27日(月)~29日(水)  
**会 場：**兵庫県西宮市 武庫川女子大学中央キャンパスおよび周辺施設

大学教育のグローバル化とユニバーサル化が進展する今日、本連合は公益社団法人へ移行しました。これまで、本連合は、大学体育の充実と発展に積極的に取り組み、とりわけ教員の指導力向上やカリキュラム開発に大きな実績を上げ、特に近年では、FDの中核的な役割を果たしてきました。今、大学教育で求められていることは、専門的な知識・理解力の教授ばかりではなく、コミュニケーションスキル・問題解決能力・自己管理能力・チームワーク・創造的思考力など多岐に渡ります。

昨年度の中央研修会(北海道支部)では、学外で集中授業として行われるアウトドア・スポーツを取り上げました。集中授業には以前ほど受講者が集まらないとの悩みは多くの大学に共通してあるようで、受講生の確保は、選択科目となってしまった体育にとっては自らの存在意義に関わる重要課題です。そして、受講確保は何も集中科目に限らず体育全体に通ずる課題とあっては、学生に人気ある種目を開講するというのも一概には否定できません。

さて、今年の研修会では、「地域・社会への貢献」という観点より科目の選定、そしてその授業計画と指導法のあり方を考えてみることにします。まず、アクアセラピー&リハビリテーション、コーディネーショントレーニング、ジャイロキネシス・トニックなどの珍しいエクササイズを体験し、その授業導入の意義や課題、展開イメージの共有を図ります。次に、ゴルフ、テニス、ラグビーといったいわゆる英国発祥の近代スポーツについてはあらためて高等教育機関におけるその教育上の価値を吟味し、より効率的で魅力的な授業計画と指導法を検討します。いずれの種目においても、地域住民を対象に公開講座として開講するケースを想定すると共に、社会に対する貢献・責任も視野に入れながら研修を展開します。はたして、社会貢献という視点によって開かれるアイデアや発想はこれまでの授業にどんな改善・変革をもたらすことになるのでしょうか。

公益法人化を機に、これまでの大学体育指導者中央研修会を大学体育指導者全国研修会に名称を改めました。公益法人元年の今年、大学体育連合は「大学体育のビジョンづくり」をテーマに掲げました。この全国研修会がビジョン構築の大きな一歩となりますよう、会員の皆さまのご協力をお願い申し上げます。

**主 催：**公益社団法人 全国大学体育連合  
**主 管：**公益社団法人 全国大学体育連合 近畿支部  
**後 援：**文部科学省(申請中)、兵庫県教育委員会(申請中)、西宮市教育委員会(申請中)

\*この事業はスポーツ振興くじ助成金の支援を受けて実施しております。



# 1. 日程

| 8月27日(月)  | 8月28日(火)   | 8月29日(水)   |
|---|--|--|
| 11:30 受付<br>昼食は各自でお済ませ下さい   | (朝食)<br>研修会場へ移動(注2)<br>9:30~12:30 研修<br>ゴルフスイングの理解と指導<br>テニスの指導法<br>ラグビーに対する関心・意欲を高める授業と教材<br>12:30 昼食 | (朝食・チェックアウト)<br>研修会場へ移動(注2)<br>9:30~12:30 研修<br>ジャイロキネシス・トニックの理論と実習<br>大学体育におけるフラッグフットボールの授業計画と指導法<br>12:30 昼食 |
| 12:00 開講式<br>12:20~13:20 特別講演<br>13:30~14:30 基調講演<br>15:00~16:30 研修<br>アクアセラピー&リハビリテーション(水中運動療法)<br>コーディネーショントレーニングの理論と実習<br>17:00~18:00 視察研修(注1) | 13:30~16:30 研修<br>ゴルフスイングの理解と指導<br>テニスの指導法<br>ラグビーに対する関心・意欲を高める授業と教材                                   | 13:30~15:00 閉講式<br>実技研修報告<br>修了証授与<br>(15:30~ 全国支部長会議)   |
| 18:30 チェックイン<br>19:00 夕食・情報交換会(ビュッフェ形式)   | 18:30 夕食<br>グループディスカッション(注3)   |  |

(注1) 実技研修の後、貸切バスで甲子園会館へ移動(所要時間10分)し、視察後、貸切バスでホテルへ移動、チェックインとなります。荷物は実技研修後にバスにてホテルまで運搬します。

(注2) 2日目は、ゴルフは8:00に出発(ホテル ゴルフ場 約1.5時間)、テニスとラグビーは9:00に出発(ホテル 実技場所 約10分)となります。3日目は、全員9:00に出発となります。

(注3) 研修 のグループ単位で行います。

## 2. 宿舎

都ホテルニューアルカイク : 〒660 0881 兵庫県尼崎市昭通通2-7-1 TEL.06 6488 7777

## 3. 研修プログラム

### 【集合日時及び場所】

日時 : 8月27日(月)11時30分

場所 : 武庫川女子大学中央キャンパス・日下記念マルチメディア館1F MMホール

### 講演

- (1) 特別講演 : 「我が国のスポーツ行政の動向 ~大学の地域・社会貢献~」  
森岡裕策(文部科学省スポーツ・青少年局スポーツ振興課スポーツ振興課長)
- (2) 基調講演 : 「地域・社会貢献と大学体育」  
小林勝法(公益社団法人全国大学体育連合専務理事・文教大学)

### 実技研修

研修、研修、研修 より各1種目(計3種目)を選択し、申込書に希望を記載して下さい。

研修 - アクアセラピー&リハビリテーション(Aquatic Therapy Rehab Institute : 水中運動療法)  
 講師 : 高野明美(フィットネスクラブエフィリゾ鳴尾浜フィットネスクラブアドバイザー、  
 ATRI認定アクアテックセラピーインストラクター)ほか  
 会場 : 中央キャンパス・第一体育館1階・プール

近年、生活習慣や複雑な人間関係、とりまく環境によって誘発されるひきこもりや精神的な疾病が目立っており、心とからだの健康づくりや心のケアに様々な「癒し(ヒーリング)や「療法(セラピー)が検討されています。

アクアテックセラピーインストラクターの指導による水中リラクゼーションプログラム（水中指圧）は交感神経と副交感神経に働きかけてリラックス効果を高め、心身の調律を図ります。水中・水泳運動のクーリングダウンや傷害者のリハビリプログラムとしても活用できます。

研修 - コーディネーショントレーニングの理論と実習  
講師：長野 崇（大原学園）ほか  
会場：中央キャンパス・第一体育館3階・ダンス室

このトレーニングは、誰でも楽しく汗をかき、神経系の運動能力の向上や、スポーツパフォーマンスの向上、運動神経の発達、状況の変化に応じた動きの創出が期待できるものです。

定位分化能力（空間認知）と反応リズム能力、平衡能力、運動結合変換能力などが養えるため、指導現場への多岐な活用が可能です。

研修 - ゴルフスイングの理解と指導法  
講師：鶴原清志（三重大学）ほか  
会場：読売ゴルフウエストコース

ゴルフが生涯スポーツとして、様々な年齢層において実施されていることは周知されております。また、大学の授業においても、ゴルフの授業を実施したことのある大学が77%にのぼっており、体育教員がその指導にあたっていることが示されています。そこで改めて、ゴルフのスイング理論を再確認するとともに、その指導法について検討し、また初心者のゴルフラウンドに際しての注意事項についても確認します。

研修 - テニスの指導法  
講師：梅林 薫（大阪体育大学）松原慶子（JTA指導者委員会委員長）  
会場：中央キャンパス・テニスコート（雨天時は第二体育館5階・アリーナ）

多くの大学で、一般教育が選択制となり、体育実技の内容が変わりつつあります。安易に取り組めるとともに将来も楽しめるテニスの人気は相変わらず高いと言えます。技術的な指導については完成された種目ですが、指導方法にはまだまだ改善点がありそうです。楽しくテニスに取り組めて将来もテニスを楽しめる技術を、限られた授業時間の中で展開するにはどのような方法があるのか、今回は国際テニス連盟が推奨している「プレー&ステイ」を紹介しながら、初心者ができるだけ早くゲームができるような形の指導法を中心に進めていきます。

研修 - ラグビーに対する関心・意欲を高める授業と教材  
講師：田中充洋（明治大学）山本 巧（防衛大学校）竹村雅裕（筑波大学）ほか  
会場：中央キャンパス・GA4階セミナー室及びグランド（雨天時は第二体育館5階・アリーナ）

大学体育では学生に人気の高い種目が多く開講されるなか、あえてラグビーを取り上げます。その理由は、第一に、2019年にワールドカップが日本で開催されること、第二に、ラグビーに限らずスポーツに無関心な者への指導こそ大学教員の力の見せ場であること、第三に、クーベルタンにインスピレーションを与えたほどの教育的・文化的価値がラグビーにみとめられるからです。

研修では、半期15回の講義（観戦と実技を含む）の授業を想定し、どのようにすればラグビーに対する興味関心を掻き立て、来るべきワールドカップを待ち遠しく思わせることができ、ひいては楕円のボールを蹴ってみたい、スクラムを組んでみたいという気持ちにさせられるか...、参加者それぞれが大学で用いている効果的な指導法や教材等を持ち寄り、授業計画を練り上げます。ラグビー以外の種目にも応用可能な研修になると考えられますし、他種目の優れたアイデアでマイナー種目に刺激を与えて下さい。

研修 - ジャイロキネシス・トニックの理論と実習  
講師：北島見江（武庫川女子大学）ほか  
会場：中央キャンパス・第二体育館2階・トレーニング室）

背骨を中心とした多様な方向への運動で構成されているエクササイズです。これは、関節の可動域の拡大や、円・螺旋・回旋系の運動が内臓および深層の筋肉などの全ての組織や神経伝達回路へ関与して強くしなやかな筋肉へと整えることを目的としたプログラムです。ウォーミングアップや主運動の導入としての動機づけ（意欲、関心、興味）を高めるのに効果的です。

研修 - 大学体育におけるフラッグフットボールの授業計画と指導法  
講師：森 一弘（神戸大学附属住吉小学校主幹、NHKスポーツ教室担当）ほか  
会場：中央キャンパス・第二体育館5階・アリーナ）

フラッグフットボールは、間欠的な運動様式であり運動量は適度な強度と思われます。また、ゲームの展開は戦略的で、チーム内のコミュニケーションが重要であり仲間作りに効果的と言えます。認知力を生かしたゲーム展開がとりわけ必要とされるフラッグフットボールは、最近小学校体育で取り入れるケースが増えています。幅広い年齢層に応用できる種目として、とりわけ現在の大学生に合っているのではないかと思います。

大学体育としてのフラッグフットボールでは、大学生としての適度な運動量の確保だけでなく、作戦内容を交わす際にチームメイトとの意見交換によって、お互いのコミュニケーションを交わす機会に恵まれ、考えて実践する身体運動であることが大いに期待されます。大学体育において開講するフラッグフットボールのあり方を考え、指導上の留意点などに関する研修をおこない、すでに大学体育において指導実績を有する指導者の成果をとりまとめます。

#### 視察研修

景観形成重要建造物等に指定されている甲子園会館（元甲子園ホテル 有形文化財）を視察、歴史と文化の交錯する空間を現代美術という新たな視座から俯瞰して頂き、学生の知的好奇心を満足させるための話題作りの一助になればと思います。

この建物及び庭園は、戦前に「東の帝国ホテル、西の甲子園ホテル」と並び称され、高級社交場としての歴史を持っています。歴史的建造物は、その地固有の景観として地域の文化を象徴しており、このような場をアートによって開示し、過去の時の流れを現代に重ね、未来に繋がる新たな空間を創造しようという試みが展開されています。

## 4. 募集について

### (1) 募集対象：

会員、またはこの法人の目的を理解し、賛同し、高等教育機関における体育教育にかかわる教職員（非常勤講師を含む）およびそれを目指していく者（大学院生、研究生等） 研修 ・ は社会体育指導者の方も参加できます。

### (2) 募集人員：

研修 アクアセラピー&リハビリテーション 15名 コーディネーショントレーニング 55名  
研修 ゴルフ 20名 テニス 25名 ラグビー 25名  
研修 ジャイロキネシス・トニック 30名 フラッグフットボール 40名

### (3) 参加費：

会員 31,000円（研修費10,000円、宿泊費21,000円）  
研修費は、非会員は14,000円、大学院生は4,000円となります。  
ゴルフ参加者は、プレーフィー8,500円を別途徴収します（現地清算）。  
研修 / のみの一般参加者は1種目につき1,000円です。

### (4) 申し込み方法：

該当金額を指定口座へお振込みの上、参加申込書を下記申込先へ、FAXまたはメールのいずれかで送付して下さい。

### 【申し込み・問い合わせ先】

〒663 8558 兵庫県西宮市池開町6-46  
武庫川女子大学 健康・スポーツ科学部 伊達萬里子研究室 大学体育連合近畿支部事務局  
メール：daitai@mukogawa-u.ac.jp  
FAX：0798 45 9929

【振込先】 ゆうちょ銀行 438 普通預金 口座番号 12906201

社団法人 全国大学体育連合 理事 伊達萬里子

### (5) 申込期限：2012年7月10日

参加希望種目は先着順で決定します。お早目の申し込みをお願いします。