

平成23年度 大学体育指導者中央研修会 開催要項

大学体育における集中授業の新たな展開

期 日：平成23年8月21日(日)～24日(水)
会 場：北海道虻田郡倶知安町およびニセコ町周辺

通常、北海道での研修会は冬季種目に関わるものが中心でしたが、このたびは、ゴルフ、トレッキング、カヤックを通じ、豊かな自然環境や文化風土で展開する体育授業の可能性について考える機会とします。

会場となるニセコ周辺はご存知のように、国際的な注目を集める北海道でも有数の観光地です。地域開発が進行する町勢とそれに寄与するスポーツの位置づけや環境の充実なども、これからの集中授業を検討する上で参考になるはずです。

かつては募集定員を上回る希望者を誇った学外集中授業でしたが、今では受講生の確保に苦労するケースが少なからず見受けられます。経済的理由、集団生活の回避、種目に対するニーズの変化……理由は色々と考えられますが、打開策が必要です。

あえて日常を離れて豊かな自然環境で行う集中授業には、自然環境問題に対する体育ならではのアプローチといった教育方法上の利点をはじめ、自然や人との交流を通じた心身のリフレッシュ、実習地における伝統文化や民俗歴史への理解、アウトドアスポーツの普及発展など、体育教育上の意義やスポーツ界にとっての効果はもちろん、人間のかつ文化的な生活を享受する上で実に豊かな価値との関わりが期待できます。専門教育を部分的に補完する可能性も秘めているように思われます。

大学体育の集中授業をめぐり、その変わらぬ価値と現代的な意義をあらためて確認し合い、各大学が抱える集中授業の問題点や課題などを持ち寄り、今後の新たなあり方や研究課題を模索する研修会です。

ボランティア活動を兼ねた社会貢献型の授業、複数の大学が合同で行う交流型授業、被災地の学生たちを受け入れる可能性、復興支援につながる被災地での授業実施など、今回用意した3つの種目の枠にこだわらず大所高所から議論を交わし、大学体育の改善と被災地の復興、日本の発展にも通ずる提言やアイデアをまとめ、新たな展開の一步といたします。

主 催：(社)全国大学体育連合
主 管：(社)全国大学体育連合 北海道支部
後 援：文部科学省(申請中)、倶知安町教育委員会、ニセコ町教育委員会(以上依頼予定)

この研修会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施いたします



日 程

	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)
朝		7:00 朝食	7:00 朝食	7:00 朝食
午前		9:00 実技研修 ゴルフ トレッキング カヤック	9:00 実技研修 ゴルフ トレッキング カヤック	9:00 実技研修 ラフティング ゴルフ バスで第一会館へ移動
昼		12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 閉講式 (第一会館)
午後	14:30 受付(第一会館) 15:00 開講式 15:15～16:00 特別講演 16:15～17:00 基調講演 17:00～17:30 事例報告 18:00 バスでホテルへ移動	13:00 実技研修 ゴルフ(ラウンド) トレッキング カヤック	13:00 実技研修 ゴルフ(ラウンド) トレッキング カヤック	13:00 解散(空港へ) 13:00～16:00 支部長会議
夜	18:30 夕食 20:00 グループミーティング	18:30 夕食 20:00 グループディスカッション	18:30 夕食 20:00 グループディスカッション	

研修プログラム

■ 講 演

特別講演 「野外教育・スポーツの現状と課題」(仮題) 文部科学省スポーツ・青少年局(依頼中)

基調講演 (検討中)

事例報告 「ボランティア活動と体育の融合 - 早稲田大学におけるスポーツボランティア」

宮崎 正己(早稲田大学)

■ 実技研修

ゴルフ

講師：南部 和男(北海道工業大学)

トレッキング

講師：山田 亮(北海道教育大学 岩見沢キャンパス)

古市 竜太(マウンテンガイド コヨーテ)

カヤック

講師：大沼 義彦(北海道大学)

庵 経弘(H₂Oアドベンチャー)

ラフティング体験

■研修内容

(1) **ゴルフ**：練習場では学生への指導方法や練習方法を講習します。その後、コースでプレーしながら講習いたします。利用するゴルフ場は、ニセコ東急ゴルフコースです。

(2) **トレッキング**：夏のニセコ連峰を地元ガイドと一緒にトレッキングします。5つのコースを用意しました。その中から2つのコースをお選びください。初心者から中級者まで幅広く対応しています。服装・リュック等はご自身でご用意ください。必要な装備などは後日ご連絡いたします。

ニセコの自然満喫コース ルート（神仙沼→ピーナスの丘→大湯沼→湯本温泉）

最高標高	登り標高差	下り標高差	コース距離	体力目安	時間
890m	140m	340m	5.8km		2:30

日本でもここ大谷地にしか見られないフサスギナはもちろん、高層湿原の花々に囲まれた神仙沼やピーナスの丘をぬけて大湯沼までのコース。大湯沼では学術的に貴重な黄色球状硫黄が見られます。山頂には行きませんが、珍しい自然が見られるコースです。コースの登り標高差は少なめで、登山に自信が無い方も安心して楽しむことができます。

ニセコの景観一望コース ルート

（アルペンホテル→ゴンドラ→ゴンドラ山頂駅（標高800m）→ニセコアンヌプリ→ゴンドラ山頂駅→ゴンドラ→アルペンホテル）

最高標高	登り標高差	下り標高差	コース距離	体力目安	時間
1308m	508m	508m	5.3km		3:00

ニセコ連峰の主峰、ニセコアンヌプリ(1308m)に登頂します。晴れた日にはニセコ連峰、羊蹄山、洞爺湖などが360度見渡せる景観です。ホテルの前のゴンドラを往復に利用、標高800mからの登山ですが、山頂まで標高差が500mあります。

炭鉱の生活 タイムスリップコース ルート（大谷地→大沼→イワオヌプリ→五色温泉）

最高標高	登り標高差	下り標高差	コース距離	体力目安	時間
1116m	284m	366m	9.6km		3:30

沼、湿原、山、歴史ありの変化に富んだコース。コース途中には江戸時代から明治・大正に栄えた硫黄鉱山の跡地があります。かつての生活に思いをはせてみるのはいかがでしょうか？いろいろなものが一度に楽しめるコースです。

縦走の醍醐味ちょっぴり体験コース ルート（新見峠→白樺山→シャクナゲ岳→長沼→神仙沼）

最高標高	登り標高差	下り標高差	コース距離	体力目安	時間
1074m	324m	324m	8.8km		4:00

新見峠から白樺山(959m)、シャクナゲ岳(1074m)の二つのピークを縦走します。風景はもちろん、ニセコの大自然を感じられます。最後に神仙沼、長沼の自然も楽しめます。

健脚自慢 縦走コース ルート（神仙沼→長沼→チセヌプリ→ニトヌプリ→五色温泉）

最高標高	登り標高差	下り標高差	コース距離	体力目安	時間
1134m	632m	632m	9.3km		4:30

神仙沼、長沼を経てチセヌプリ(1134m)、ニトヌプリ(1080m)の二つのピークを縦走します。神仙沼、長沼では湿原の植物も観察できます。また、二つの山頂からの羊蹄山、ニセコアンヌプリの眺望も格別でしょう。ただし、5時間程度山歩きする体力が必要です。いずれのコースも天候によってルート等の計画を変更する場合があります。

(3) **カヤック**：後方羊蹄山（しりべしやま）の北側を回り込むように流れる尻別川水域でカヤックの講習をおこないます。夏はラフティング、カヤックなどのウォータースポーツでにぎわいます。初めてカヤックをされる方でも安心して講習ができるように、初心者を対象とした内容としました。レッスンは、陸上での基本講習、静水レッスン、流水でのレッスン（フェーリーグライド、エディターン）と続き、最後は尻別川を下流へと川下りレッスンをおこないます。カヤック、用具等はこちらでご用意いたします。必要な服装等はご自身でご用意ください。服装等については、後日ご連絡いたします。

募集要項

1. **募集対象**：会員校の教員（非常勤含む）大学院生および個人会員
2. **募集人員**：ゴルフ30名、トレッキング30名、カヤック15名（計75名） 先着順
3. **受付・講演会場**：ホテル第一会館
4. **宿 舎**：ホテルニセコアルペン
北海道虻田郡倶知安町字山田204 TEL：0136-22-1105 FAX：0136-22-2821
<http://www.grand-hirafu.jp/summer/hotels/alpen/imdex.html>
5. **集合日時及び場所**
日 時：平成23年8月21日(日) 14:30（昼食は各自お済ませ下さい）
場 所：ホテル第一会館
北海道虻田郡倶知安町南3条西2 TEL：0136-22-1158 FAX：0136-23-2258
<http://www.daiichitourist.com/daiichi/top.html>
6. **参 加 費**
55,000円（研修費20,000円、宿泊費35,000円）
* ゴルフのコース使用料、カヤックとトレッキングのガイド料が含まれます。
7. **申込み方法**
参加申込用紙（大体連 HP からダウンロードできます）に必要事項をご記入の上、北星学園大学
佐々木 敏 宛に、ファクシミリ、郵送、電子メールのいずれかにてお送りください。
研修種目の人数調整が終わりしだい、決定種目、参加費納入方法、携行品、装備等のご連絡をいたします。
8. **申込み・問い合わせ先**
全国大学体育連合 北海道支部長 佐々木 敏 宛
〒004-8631 札幌市厚別区大谷地西2丁目3-1 北星学園大学
TEL：011-891-2731(代表) FAX：011-892-6097 Email：sasaki@hokusei.ac.jp
9. **申込み期限：平成23年8月1日（月）**

注意

- 1) 全日程参加を原則とします。中途での変更に対する返金はいたしません。
- 2) 実技研修の募集人数は定員制となっております。希望者が定員に達した場合は先着順とし、第2希望に移動していただくことがあります。
- 3) トレッキングは5つのコースの中から2日目、3日目ごとに希望コースをお選びください。定員に達した場合は、第2希望のコースに移動していただくことがあります。
- 4) 4日目の午前中は、参加者全員でラフティングをおこないます。ラフティングへの参加を希望されない方、あるいは実技研修ゴルフを選択した方で、4日目の午前中もゴルフを希望される方はお知らせください。

【無料送迎バスのご案内】

新千歳空港から倶知安・ニセコまで専用バスをご用意します。

8月21日(日) 新千歳空港発 → 倶知安(ホテル第一会館)着
新千歳空港着の時刻に合わせて2～3便運行します。
予定としては10:00発、11:00発、12:00発です。
希望される方は、申込書に便名・到着時刻をご記入ください。
後日、乗車場所・発車時刻をご案内します。(乗車時間はおよそ2時間30分です)

8月24日(水) 倶知安(ホテル第一会館)発 → 新千歳空港着
研修会終了の時刻に合わせて運行します。

【航空券・ホテルの前後泊についてのご案内】

航空券・ホテルの前後泊の手配については「第一ツーリスト」でも取り扱っております。同社の中井啓晴氏まで各自お問い合わせください。(TEL：0136-22-2233 FAX：0136-21-3100 Email：iitabi-dkk@nifty.com)