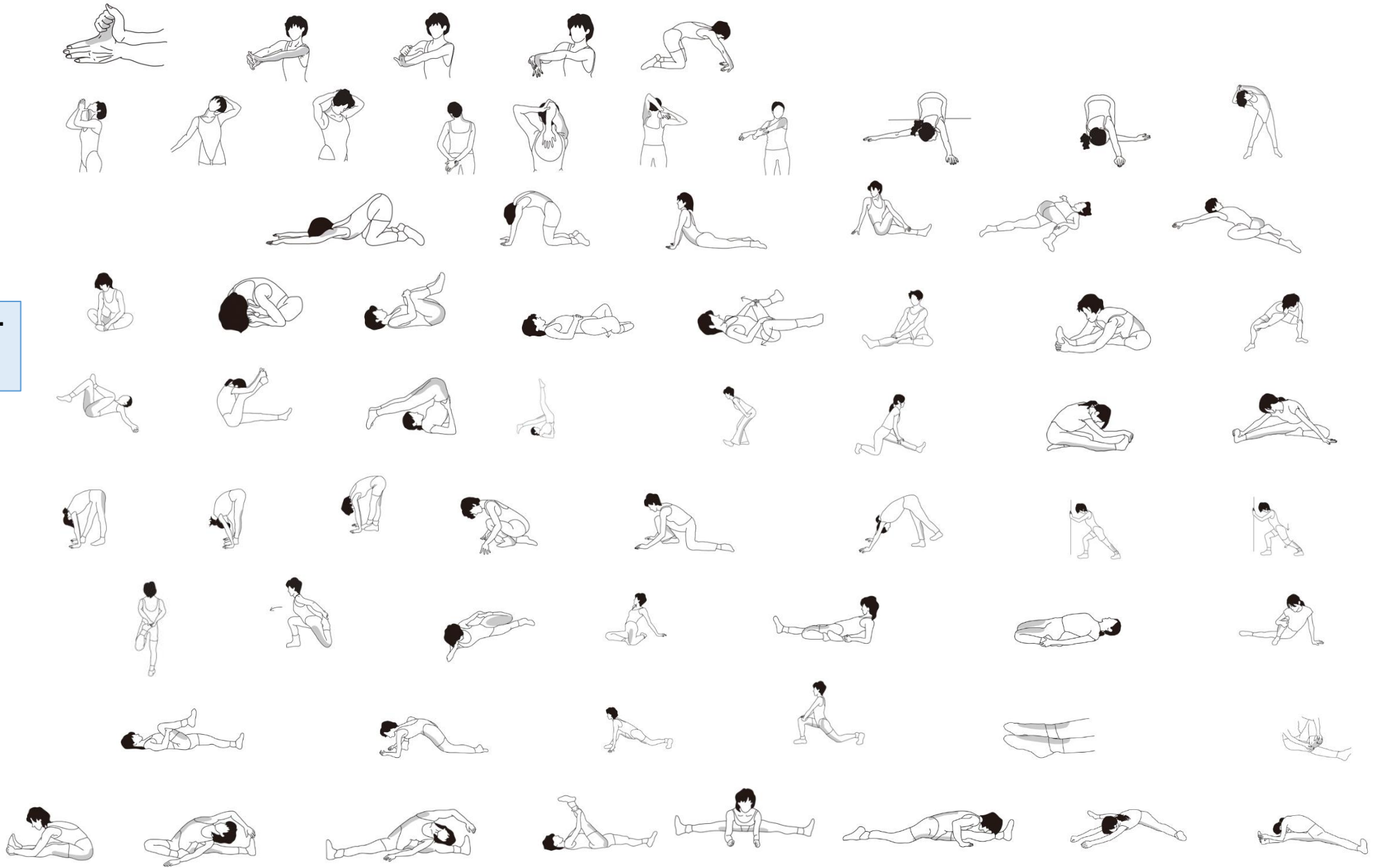


ストレッチ
イラスト





筋トレ
イラスト