2018年8月吉日

「世界骨粗鬆症デー 2018」
ポスターおよびリーフレット送付のご案内

公益財団法人 骨粗鬆症財団
理事長　　折茂 肇

拝啓　時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。また、平素より骨粗鬆症財団の事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、**毎年10月20日**は国際骨粗鬆症財団(IOF)が定めた世界骨粗鬆症デーとして、世界100ヵ国以上において骨粗鬆症による骨折をなくすことを目標にキャンペーンが展開されております。そこで骨粗鬆症財団では次のポスターとリーフレットを作成しましたので、ここに送付致します。

ご利用くださいますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

No. ①(ポスター／リーフレット)

No. ②(ポスターのみ)

追加ご希望の方は、下記事務局までご連絡ください。

敬具

連絡先:(公財)骨粗鬆症財団　新井 典子
〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町2－14
Tel:03-5640-1841 Fax:03-5640-1840
e-mail:info@jpof.or.jp　URL:http://www.jpof.or.jp

10月20日は世界骨粗鬆症デーです。

企画 公益財団法人 骨粗鬆症財団

後援 IOF International Osteoporosis Foundation

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

「私はまだ大丈夫」という方こそ必見です!

誰にでも可能性がある 骨粗鬆症Q&A

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)とは?

長年の生活習慣などにより骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気のことです。最初は自覚症状がありませんが、腰や背中に痛みが生じて医師の診察を受けてから見つかります。ひどくなると骨折を起こし、寝たきりの原因となる場合もあります。

Q 男性よりも女性の方が骨折しやすいって、ホント?

A はい。本当です。

50歳以上の男性の**5人に1人**が骨折しています。

50歳以上の女性の**3人に1人**が骨折しています。

ただ、どちらにもしても「高い確率」であることには間違いありません。

Melton LJ, 3rd, Atkinson EJ, O'Connor MK, et al. (1998) Bone density and fracture risk in men. J Bone Miner Res 13: 1915.
Melton LJ, 3rd, Chrischilles EA, Cooper C, et al. (1992) Perspective. How many women have osteoporosis? J Bone Miner Res 7: 1005.
Kanis JA, Johnell O, Oden A, et al. (2000) Long-term risk of osteoporotic fracture in Malmo. Osteoporos Int 11: 669.

Q 足の付け根を骨折すると、元通り「歩行」できますか?

A 回復できないケースも見られます。

大腿骨骨折した人のうち、**10人中6人**(約60%)は1年後でも補助を必要としています。

Magaziner J, Simonsick EM, Kashner TM, et al. (1990) Predictors of functional recovery one year following hospital discharge for hip fracture: a prospective study. J Gerontol 45: M101.

Q 骨粗鬆症になると、治らないのですか?

A いいえ。お薬による治療法があります。

薬物治療を実施すると、**「骨折の確率」が下がります。**

椎体骨折の確率	大腿骨骨折の確率
3〜7割減	**約4割減**

Kanis JA, Burlet N, Cooper C, et al. (2008) European guidance for the diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women. Osteoporos Int 19: 399.
Black DM, Delmas PD, Eastell R, et al. for the HORIZON Pivotal Fracture Trial (2007) Once-Yearly Zoledronic Acid for Treatment of Postmenopausal Osteoporosis. N Engl J Med 356: 1809.

元気な骨を守るためにも、定期的な「検査」をオススメします。

JAPAN OSTEOPOROSIS FOUNDATION
啓発資料 発行:公益財団法人 骨粗鬆症財団 〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町2-14 http://www.jpof.or.jp/
監修:折茂 肇(骨粗鬆症財団理事長)

©SC 2018/0803-01/AJ

2018年8月作成