

アスリート学生のための「7つの習慣」 無料体験セミナーのご案内

この度、全国大学体育連合様の監修により、学生向け「7つの習慣」セミナーを「アスリート学生のための7つの習慣」としてアレンジし、リリースいたしました。

アスリート学生が、自己および、チームでのリーダーシップのあり方について、「7つの習慣」をベースに体系的に学ぶと同時に、自身のありたい姿を思い描き、そのために重要なことは何かを考えるきっかけとなるよう設計されています。個人ワークだけでなく、映像やグループワークを用いて、相互に学び合うプログラムです。

下記の日程で、加盟校の皆様へ、いち早くプログラムをご体験いただく、「体験セミナー」を開催いたします。まずは、教職員、指導者の皆様にご体験いただき、セミナーの導入をご検討ください。

<開催日>

■開催日:3月21日(祝)

■時間:10:30~12:00

■場所:青山学院大学

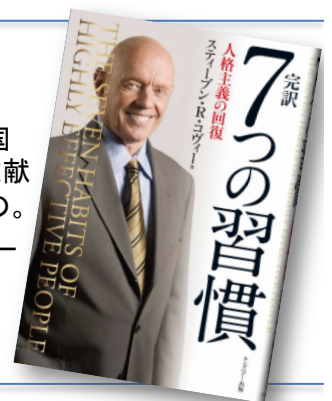
■お申し込み:



書籍『7つの習慣®』について

スティーブン・R. コヴィー博士が、米国の建国以来200年の間に書かれた、成功に関する文献を調査し、成功に関する共通点をまとめたもの。

- ◆世界で3,000万部を突破した大ベストセラー
- ◆日本でも200万部を突破
- ◆全世界44ヶ国に翻訳され広く読まれる



テーマ	概要
イントロ ダクション	リーダーシップ・社会で求められる人材 リーダーシップについて考えていただきます。今、社会で求められる「リーダーシップ」とは？
原則について	効果性・インサイドアウト・成長の連続体 信頼を築いていくための、もととなる考え方「インサイドアウト」や「成長の連続体」についてご紹介。
私的 成功 「第1の習慣」 ～ 「第3の習慣」	「第1の習慣」 刺激と反応 何か事件や出来事、状況の変化などがあつた場合、どのように考え、反応するか。 「主体的である」とはどういうことを考える。 「第2の習慣」 ミッションステートメント 目的を持って始めることについてご説明。ご自身の目指される教師像、理想の子ども像、学校像について、個人ワークを通じて掘り下げていただきます。(ワークは研修時間により調整します) 「第3の習慣」 時間管理 ご自身の目指される姿に対して日々の計画をどうされるか考えていただきます。
公的 成功 「第4の習慣」 ～ 「第6の習慣」	信頼残高、「第4の習慣」 信頼関係を形成するための考え方、「Win-Winを考える」についてご紹介。 「第5の習慣」 「傾聴」「聞く」と「聴く」の違いについてご紹介いたします。 「第6の習慣」 協力して第三の案を生みだすときの考え方をご紹介。
「第7の習慣」 まとめ	「第7の習慣」 まとめ 最新再生して日々自身を磨くことのご紹介。まとめ。

