

体育・スポーツ・健康科目の履修に関する調査

この調査は体育・スポーツ・健康科目の履修に関する経験や意識を尋ね、今後の大学教育で活用できる資料とするものです。お答えいただいた内容は統計処理にのみ使用しますので、成績に影響を及ぼすようなことはありません。どうかありのままにお答えいただきますようお願いいたします。

アンケート結果は弊連合のホームページで公開します。アンケートの趣旨をご理解の上、是非ともご協力くださいますようお願いいたします。

(公社) 全国大学体育連合

□調査内容とデータ利用を理解し、協力する。

| | | | | | |
|-----|-----|-----|---------------|-----|--|
| 大学名 | | 学部名 | | 学科名 | |
| 性別 | 男・女 | 学年 | 1年・2年・3年・4年以上 | | |

問1. 最近1ヶ月間の運動・スポーツへの取り組みについて、最もあてはまるものにチェックしてください。なお、運動・スポーツは1回あたり30分以上で、自転車通学や授業を含みます。

1. 最近1ヶ月間、運動・スポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。
2. 最近1ヶ月間、運動・スポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内)に始めようと思っている。
3. 最近1ヶ月間、運動・スポーツをしている。しかし、週2回未満である。
4. 最近1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。
5. 最近1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。

問2. 少年団や部活動、民間のスクール、地域のチームなどで運動やスポーツを継続的にしていた/いる学校段階のすべてにチェックしてください。(複数回答可)

1. 小学生時代
2. 中学生時代
3. 高校生時代
4. 大学生時代
5. これまでにしたことがない

問3. 運動やスポーツ、ダンスをすることは好きですか。

1. 好き
2. どちらかというが好き
3. あまり好きではない
4. 好きではない

問4. 最近、運動不足を感じていますか。

1. 強く感じている
2. 少し感じている
3. あまり感じていない

4. まったく感じていない

問 5 . 最近、心理的ストレスを感じていますか。

1. 強く感じている
2. 少し感じている
3. あまり感じていない
4. まったく感じていない

問 6 . 自分の健康についてどう思いますか。

1. 非常に健康だと思う
2. 健康な方だと思う
3. あまり健康ではない
4. 健康ではない

問 7 . 健康に関して、あてはまるものすべてにチェックしてください。（複数回答可）

1. 健康に関する知識に関心がある
2. 食事や栄養面に留意している
3. 睡眠時間確保など休養面に留意している
4. その他、健康の維持に努めている
5. 上記のいずれもしてない

問 8 . 高校時代の体育の授業は好きでしたか。

1. とても好きだった
2. どちらかといえば好きだった
3. あまり好きではなかった
4. まったく好きではなかった

問 9 . これまでに履修した/している体育・スポーツ・健康に関する科目にチェックしてください。（複数回答可）

1. 履修していない。
2. 体育・スポーツ・健康に関する実技・実習・演習科目
3. スポーツに関する講義科目・実技を伴わない演習科目
4. 健康に関する講義科目・実習を伴わない演習科目
5. その他、体育・スポーツ・健康に関する科目

実技・実習・演習科目を履修した方

問 9 -s1. 履修した理由のすべてにチェックしてください。（複数回答可）

1. 必修科目だから
2. 運動・スポーツが好きだから
3. 運動不足・ストレス解消、体力向上など健康のため

4. 関心のある授業内容・種目だったから
5. 時間割上都合が良かったから
6. 友達に誘われたから
7. 何となく
8. その他

実技・実習・演習科目を履修していない方

問 9 -s2. 履修しない理由のすべてにチェックしてください。（複数回答可）

1. そのような科目があることを知らなかったから
2. 履修単位数が他の科目と比べて少ないから
3. 運動・スポーツに関心がないから
4. 関心のある授業内容・種目でないから
5. 時間割上都合があわないから
6. 多数の人とスポーツをするのが好きでないから
7. ウェアや靴を用意するのが面倒だから
8. 着替えたり汗をかいたりするのが嫌だから
9. 体育施設までの移動が大変だから
10. その他

問 10. 体育・スポーツ・健康に関する実技・実習・演習科目で得られると思うことにチェックしてください。（複数回答可）

1. コミュニケーション能力・協調性
2. 友人・知人
3. 担当教員や職員
4. 運動不足解消・ストレス解消とその習慣
5. 体力向上・維持とその習慣
6. 運動能力と知識
7. 健康に関する知識や方法
8. スポーツに関する知識
9. 運動継続の知識と習慣

問 11. 体育・スポーツ実技・実習・演習科目で履修したい種目にチェックしてください。
（複数回答可）

1. 水泳（競泳、飛び込み、アクアビクスなど）
2. 陸上（トラック&フィールド）
3. ランニング、ウォーキング
4. 体操競技・新体操
5. エアロビクス、健康体操
6. 筋力トレーニング
7. ダンス、舞踊
8. ヨガ、ピラティス
9. 柔道
10. 剣道
10. 弓道
11. 空手道
12. 合気道
13. 太極拳、気功
14. サッカー、フットサル
15. バレーボール
16. バスケットボール
17. ハンドボール
18. ラグビー
19. 野球、ソフトボール

