

# 大学生のスポーツ経験と意識に関する調査

この調査は大学生の運動やスポーツ活動の経験や意識を尋ね、行政や教育の場で活用できる統計資料とするものです。お答えいただいた内容は統計処理にのみ使用しますので、成績に影響を及ぼすようなことはありません。どうかありのままにお答えいただきますようお願いいたします。

アンケート結果は弊連合のホームページで公開します。アンケートの趣旨をご理解の上、是非ともご協力くださいますようお願いいたします。

(公社) 全国大学体育連合

大学名		学部名		学科名	
性別	男・女	学年	1年・2年・3年・4年以上		

問1. 最近1ヶ月間の運動・スポーツへの取り組みについて、最もあてはまるものを選んでください。なお、運動・スポーツは1回あたり30分以上で、自転車通学や授業を含みます。

1. 最近1ヶ月間、運動・スポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。
2. 最近1ヶ月間、運動・スポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内)に始めようと思っている。
3. 最近1ヶ月間、運動・スポーツをしている。しかし、週2回未満である。
4. 最近1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。
5. 最近1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。

問2. 少年団や部活動、民間のスクール、地域のチームなどで運動やスポーツを継続的にしていた/いる学校段階のすべてにチェックしてください。

1. 小学生時代
2. 中学生時代
3. 高校生時代
4. 大学生時代
5. これまでにしたことがない

問3. 上記の運動やスポーツをするきっかけとなった人、すべてにチェックしてください。

1. 家族・親族
2. 友人
3. 学校の教師
4. 実在の有名選手
5. マンガやドラマなどの登場人物
6. その他
7. スポーツをしていないので該当しない

問4. 運動やスポーツをする上で、部活ノートや練習ノートをつけていましたか。

1. つけていた
2. つけていなかった
3. スポーツをしていないので該当しない

問5. 運動部やスポーツクラブ、スクールなどで身につけたり、経験したりしたこと、すべてにチェックしてください。

- |                       |              |           |
|-----------------------|--------------|-----------|
| 1. コミュニケーション力         | 2. チームワーク力   | 3. 自己管理能力 |
| 4. 組織を運営する力           | 5. 運動での怪我や病気 | 6. 体罰・暴力  |
| 7. 暴言・罵声              | 8. ハラスメント    | 9. いじめ    |
| 10. スポーツをしていないので該当しない |              |           |

問5-s1. スポーツ場面で体罰・暴力を受けたことがある人は、そのスポーツ種目、すべてにチェックしてください。

- |          |            |               |            |        |       |       |       |
|----------|------------|---------------|------------|--------|-------|-------|-------|
| 1. 水泳    | 2. 陸上      | 3. 体操競技       | 4. 新体操     | 5. 柔道  | 6. 剣道 | 7. 弓道 | 8. 野球 |
| 9. サッカー  | 10. バレーボール | 11. バasketボール | 12. ハンドボール |        |       |       |       |
| 13. ラグビー | 14. 硬式テニス  | 15. ソフトテニス    | 16. バドミントン | 17. 卓球 |       |       |       |
| 18. その他  |            |               |            |        |       |       |       |

問5-s2. 小学生時代にスポーツ場面で体罰・暴力を受けたことがある人は、誰から受けたか、お答え下さい。

- |         |        |        |        |
|---------|--------|--------|--------|
| 1. 顧問教員 | 2. 指導者 | 3. 保護者 | 4. その他 |
|---------|--------|--------|--------|

問5-s3. 中学生時代にスポーツ場面で体罰・暴力を受けたことがある人は、誰から受けたか、お答え下さい。

- |         |        |        |        |
|---------|--------|--------|--------|
| 1. 顧問教員 | 2. 指導者 | 3. 保護者 | 4. その他 |
|---------|--------|--------|--------|

問5-s4. 高校生時代にスポーツ場面で体罰・暴力を受けたことがある人は、誰から受けたか、お答え下さい。

- |         |        |        |        |
|---------|--------|--------|--------|
| 1. 顧問教員 | 2. 指導者 | 3. 保護者 | 4. その他 |
|---------|--------|--------|--------|

問5-s5. 大学生時代にスポーツ場面で体罰・暴力を受けたことがある人は、誰から受けたか、お答え下さい。

- |        |       |        |
|--------|-------|--------|
| 1. 指導者 | 2. 部員 | 3. その他 |
|--------|-------|--------|

問6. スポーツやダンスなどに関する情報を得るために利用するメディア、すべてにチェックしてください。

- |        |                  |       |       |
|--------|------------------|-------|-------|
| 1. TV  | 2. インターネット (SNS) | 3. 雑誌 | 4. 新聞 |
| 5. その他 |                  |       |       |

問 7. スポーツやダンスなどの試合・公演を競技場などで直接観戦・鑑賞したい種目、  
すべてにチェックしてください。

- |               |           |              |           |
|---------------|-----------|--------------|-----------|
| 1. 野球         | 2. サッカー   | 3. マラソン・駅伝   | 4. 大相撲    |
| 5. ゴルフ        | 6. 陸上競技   | 7. バasketボール | 8. バレーボール |
| 9. ラグビー       | 10. 水泳    | 11. 柔道       | 12. 剣道    |
| 13. フィギュアスケート | 14. ダンス   | 15. 障がい者スポーツ |           |
| 16. その他       | 17. とくにない |              |           |

問 8. この1年間にスポーツやダンスなどの試合・公演を競技場などで直接観戦・鑑賞  
したことがある種目、すべてにチェックしてください。

0. 観戦・鑑賞したことがない
- |               |         |              |           |
|---------------|---------|--------------|-----------|
| 1. 野球         | 2. サッカー | 3. マラソン・駅伝   | 4. 大相撲    |
| 5. ゴルフ        | 6. 陸上競技 | 7. バasketボール | 8. バレーボール |
| 9. ラグビー       | 10. 水泳  | 11. 柔道       | 12. 剣道    |
| 13. フィギュアスケート | 14. ダンス | 15. 障がい者スポーツ |           |
| 16. その他       |         |              |           |

問 9. オリンピック東京大会（2020年）を直接、競技場で観戦したいと思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. あまりそう思わない 4. そう思わない 5. わからない

問 10. パラリンピック東京大会（2020年）を直接、競技場で観戦したいと思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. あまりそう思わない 4. そう思わない 5. わからない

問 11. スポーツやダンスなどの試合・公演を競技場などで直接観戦・鑑賞する上で、妨  
げる理由のうち、大きいもの3つまでチェックしてください。

1. 料金がかかる
2. 時間がない
3. 会場が遠い
4. 試合などの情報が手に入りにくい
5. 一緒に行く人がいない
6. ルールを知らない
7. その他

問 12. この1年間に経験したことがあるスポーツ・ボランティア、すべてにチェックし  
てください。

1. どれも経験したことがない
2. スポーツの指導
3. スポーツの審判
4. 団体・クラブの運営や世話
5. 大会・イベントの運営や世話

問 13. 以下のスポーツ・ボランティアのうちしたいもの、すべてにチェックしてください。

1. どれもしたいと思わない
2. スポーツの指導
3. スポーツの審判
4. 団体・クラブの運営や世話
5. 大会・イベントの運営や世話

問 14. スポーツ・ボランティアをしたいと思っているのにできない理由はなんですか。  
あてはまる理由すべてにチェックしてください。

1. したいと思わない
2. 時間がない
3. 経費がかかる
4. 会場が遠い
5. ボランティアなどの情報が手に入りにくい
6. 一緒に行く人がいない
7. その他

問 15. オリンピック東京大会（2020年）で大会開催の運営や世話のボランティアをしたいと思いませんか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. あまりそう思わない 4. そう思わない 5. わからない

問 16. パラリンピック東京大会（2020年）で大会開催の運営や世話のボランティアをしたいと思いませんか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. あまりそう思わない 4. そう思わない 5. わからない

問 17. スポーツ推薦や強化指定運動部などで競技スポーツに大学が力を入れることについて、あなたはどのように思いますか。自分の大学についてどう思いますか。

1. 賛同できる
2. おおむね賛同できる
3. あまり賛同できない
4. 全く賛同できない

問 18. 運動部学生が学業と両立できるように学修支援やキャリア支援を大学がすることについてどう思いますか。

1. 賛同できる
2. おおむね賛同できる
3. あまり賛同できない
4. 全く賛同できない

ご協力ありがとうございました。