

目 次

原著

- 大学体育授業が受講生のメンタルヘルスに与える急性及び慢性効果：
エアロビックダンスと器械運動の比較
諏訪部和也, 生田目颯, 田中 光, 林田はるみ, 伊藤理香, 大槻 育 1

- 2人連鎖交互跳びの技能習得過程における運動課題の検討：
体育系大学生を対象として
大坪俊矢, 柿山哲治 13

- COVID-19拡大下における大学生を対象としたWebを用いた身体活動量測定
難波秀行, 北 徹朗, 小林勝法, 木村みさか 23

- 大学体育におけるこころの準備運動としての「笑い準備運動」の教育効果
藤田恵理, 平工志穂, 田中幸夫 33

- 大学初年次学生の食行動や眠気の状況は高年次の学業成績に影響する：
大規模前向き縦断研究
西脇雅人, 棚平 淳 49

研究ノート

- 大学バレーボール授業における教師行動と学修成果の実践的研究：
A大学におけるバレーボール授業を対象として
片岡悠妃, 田村達也, 岡室憲明, 川戸湧也 61

- 大学体育授業における集団凝集性の変化と適応感の関連
鳥井淳貴, 中須賀巧 73

- 認証評価に見る教養体育の位置づけと質保証の実態：
第2期認証評価における631大学の自己点検・評価報告書の分析より
小林勝法 83

- COVID-19流行下における授業形態が女子大学生の歩数に及ぼす影響：
平日・休日および運動意識に着目して
飯田智行, 高木 亮, 田中修敬, 林 秀樹, 森村和浩 91

- 大学体育実技における成績評価に関する調査研究：
新型コロナウイルス感染症拡大下における遠隔授業への対応とともに
村山光義, 寺岡英晋, 永田直也, 東原綾子, 福士徳文, 稲見崇孝, 奥山静代,
清水花菜, 佐々木玲子 99

フォーラム報告

- 第11回「大学体育スポーツ研究フォーラム」一般発表報告 111

お知らせ

- 「大学体育スポーツ学研究（第19巻）」優秀論文賞選考経過および講評
「大学体育スポーツ学研究」投稿規定
「大学体育スポーツ学研究」投稿時チェックリスト
編集後記

CONTENTS

Original Research

Acute and chronic effects of physical education classes on university students' mental health: Comparison between aerobic dance and gymnastics Kazuya SUWABE, Hayate NAMATAME, Hikaru TANAKA, Harumi HAYASHIDA, Rika ITO, and Takeshi OTSUKI	1
Examining motor tasks in the skill acquisition process of the paired Chinese Wheel: For physical education university students Shunya OTSUBO, and Tetsuji KAKIYAMA	13
Measurement of physical activity using the web for university students under the spread of COVID-19 infection Hideyuki NAMBA, Tetsuro KITA, Katsunori KOBAYASHI, and Misaka KIMURA	23
Educational effects of "laughter warm-up exercise" as a mental warm-up exercise in university physical education Eri FUJITA, Shiho HIRAKU, and Yukio TANAKA	33
Eating and sleepiness statuses of the first-year college students affect academic achievements of junior or senior years: A large-scale prospective longitudinal study Masato NISHIWAKI, and Atsushi MUKUHIRA	49

Research Note

Practical study of teacher behavior and learning outcomes in university volleyball classes: A volleyball class at university A Haruhi KATAOKA, Tatsuya TAMURA, Noriaki OKAMURO, and Yuya KAWATO	61
Students' sense of belonging to their university in association with changes in group cohesiveness in physical education classes Junki TORII, and Takumi NAKASUGA	73
The status of physical education and quality assurance in accreditation: An analysis of self-assessment reports of 631 universities in the second accreditation phase Katsunori KOBAYASHI	83
Influence of class format on the step-count of female university students during the COVID-19 pandemic occurrence: Focusing on the weekdays / weekends and exercise motivation Tomoyuki IIDA, Ryo TAKAGI, Osanori TANAKA, Hideki HAYASHI, and Kazuhiro MORIMURA	91
Assessment practices in physical education at universities: A response to the shift to remote class during the COVID-19 pandemic Mitsuyoshi MURAYAMA, Eishin TERAOKA, Naoya NAGATA, Ayako HIGASHIHARA, Norifumi FUKUSHI, Takayuki INAMI, Shizuyo OKUYAMA, Kana SHIMIZU, and Reiko SASAKI	99

Forum Report

The 11th Research Forum of Physical Education and Sport for Higher Education, 2023	111
--	-----

Notification

Outstanding Paper Award: Selection Process and Comments Submission Guidelines and Checklist Editorial Note	118
--	-----