令和４年９月７日

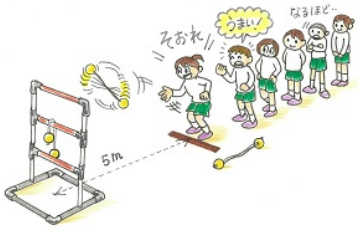
種目：

①キャッチング・ザ・スティック（文・絵：日本レクリエーション協会ホームページより）

10 人が横一列に並び、向かって右から 8 人がスティック(2 本）を持ち、左側の 2 人が待機。はじめ「セーノ、トン、トン、パッ」の掛け声に合わせ、スティックを床に 2 回突き、「パッ」で右隣の人の 2 本のスティックを移動してキャッチ。全員が 成功したら 1 カウントで、 リズムに合わせて何回続けられるかを楽しみます。

②スピード・ラダーゲッター（文・絵：日本レクリエーション協会ホームページより）

ボールを投げて、全てのラダーにどれだけ早くかけられるかを楽しむゲーム。

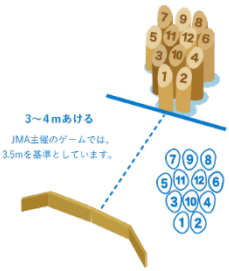


③ニチレクボール（室内ペタンク）（文・写真：日本レクリエーション協会ホームページより）

ルールはペタンクゲームと同様です。サークルの中に立って黄色の標的球に向かい、2 チームがそれぞれ赤と青のボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲームです。

④モルック（文・絵：日本モルック協会ホームページより）

モルックを投げて倒れたスキットルの内容によって、加点します。このとき複数本のスキットルが倒れた場合は、「倒れた本数＝点数」となります。1 本しか倒れなかった場合は、「倒れたスキットルに書かれている数字＝点数」となり、先に 50 点先取した方の勝利となります。



＊新型コロナ感染症流行のさなか、日本スポーツ協会の定めるガイドラインに従い、マスクの着用、手指消毒などの徹底にご協力ください。

以上