

# 目 次

## 寄稿論文

新型コロナウィルス感染症（COVID-19）流行下における「オンデマンド型」大学体育実技授業の学修成果に影響を及ぼす要因の検討：運動行動変容ステージに注目して

西田順一, 木内敦詞, 中山正剛, 難波秀行, 園部 豊, 西脇雅人, 平工志穂,  
中田征克, 西垣景太, 小林雄志, 田原亮二 ..... 1

## 総説

Action Socialization Experience を導入した大学教養体育において自己調整学習方略の使用は促進されるのか？

蓬田高正, 坂本昭裕 ..... 15

## 研究ノート

大学体育受講者のパーソナリティと社会人基礎力得点の関係

佐藤 和, 引原有輝, 金田晃一 ..... 29

ライブ型遠隔授業による大学体育実技の一過性運動が感情に及ぼす影響：運動好悪による相違に着目して

高橋恭平, 石走知子, 福満博隆, 末吉靖宏 ..... 38

大学体育におけるコラム教材の配布が教養としての学びに与える影響

篠原康男, 上田憲嗣, 島崎崇史 ..... 47

コロナ禍での遠隔による大学スポーツ授業の前後における社会人基礎力の変化

前田 奎, 鈴木楓太, 東原文郎, 成相美紀, 吉中康子, 松木優也, 池川哲史 ..... 62

水中での自己保全能力を高める大学水泳授業の設計

中山裕太, 村瀬瑠美, 本間三和子, 高木英樹 ..... 73

新型コロナウィルス感染症拡大下における大学生のメンタルヘルスと社会的スキルに関する調査研究：対面授業による体育実技の履修有無の比較から

寺岡英晋, 村山光義, 佐々木玲子, 稲見崇孝, 東原綾子, 野口和行, 加藤幸司,  
永田直也, 福士徳文 ..... 84

コロナ禍における大学新入生の歩数と精神的健康度の実態：2020年度と2021年度で相違はみられるのか

中原雄一, 池田孝博 ..... 94

スノーボード実習におけるPCM型授業実践の成果と課題

山田盛朗, 長谷川悦示, 椿原徹也 ..... 100

ADDIE モデルに基づく大学柔道授業の外的妥当性検証と若手教員のFDへの示唆

川戸湧也, 長谷川悦示, 木内敦詞, 梶田和宏, 熊田祥江, 小崎亮輔,  
矢部哲也 ..... 115

## フォーラム報告

第10回「大学体育スポーツ研究フォーラム」報告 ..... 127

## お知らせ

「大学体育スポーツ学研究（第18号）」優秀論文賞選考経過および講評

「大学体育スポーツ学研究」投稿規定、投稿時チェックリスト

編集後記

# CONTENTS

## Contributed Article

An examination of the contributing factors on learning outcomes of “On-Demand format” university physical education practical courses during the COVID-19 pandemic occurrence:

Focused on the stages of exercise behavior change

Junichi NISHIDA, Atsushi KIUCHI, Seigo NAKAYAMA, Hideyuki NAMBA,  
Yutaka SONOBE, Masato NISHIWAKI, Shiho HIRAKU, Masakatsu NAKADA,  
Keita NISHIGAKI, Yuji KOBAYASHI, and Ryoji TAHARA ..... 1

## Review

Introducing Action Socialization Experience to promote self-regulated learning strategies in university physical education in the context of liberal education

Takamasa YOMOGIDA, and Akihiro SAKAMOTO ..... 15

## Research Note

The relationship between personality characteristics and the fundamental competencies for working persons in the physical education class for liberal arts

Yamato SATO, Yuki HIKIHARA, and Koichi KANEDA ..... 29

Effect of acute exercise of remote university physical education live classes on emotions:

Focusing on the differences caused by students' likes/dislikes of exercises

Kyohei TAKAHASHI, Tomoko ISHIBASHIRI, Hirotaka FUKUMITSU,  
and Yasuhiro SUEYOSHI ..... 38

Effects of distributing sports column teaching materials for liberal arts education in university physical education

Yasuo SHINOHARA, Kenji UETA, and Takashi SHIMAZAKI ..... 47

Change in the fundamental competencies for working persons after remote physical education classes in college students during the COVID-19 pandemic

Kei MAEDA, Futa SUZUKI, Fumio TSUKAHARA, Miki NARIAI,  
Yasuko YOSHINAKA, Yuya MATSUKI, and Tetsuji IKEGAWA ..... 62

Design of university swimming classes to enhance self-preservation skills in the water

Yuta YAMANAKA, Rumi MURASE, Miwako HOMMA, and Hideki TAKAGI ..... 73

A study on mental health and social skills of university students under the COVID-19 outbreak:

A comparison of students with and without physical education in-person classes

Eishin TERAOKA, Mitsuyoshi MURAYAMA, Reiko SASAKI,  
Takayuki INAMI, Ayako HIGASHIHARA, Kazuyuki NOGUCHI,  
Koji KATO, Naoya NAGATA, and Norifumi FUKUSHI ..... 84

Number of steps and psychological well-being of university freshmen during the COVID-19 pandemic:

A comparison between 2020 and 2021

Yuichi NAKAHARA-GONDOH, and Takahiro IKEDA ..... 94

A PCM-based intensive class in snowboarding reveals benefits for students learning and instructor challenges

Moriro YAMADA, Etsushi HASEGAWA, and Tetsuya TSUBAKIHARA ..... 100

External validation of an ADDIE model based on Judo course for quality Physical Education in Higher Education (PEHE) and its implications for FD of junior faculty

Yuya KAWATO, Etsushi HASEGAWA, Atsushi KIUCHI, Kazuhiro KAJITA,  
Sachie KUMADA, Ryosuke OZAKI, and Tetsuya YABE ..... 115

## Forum Report

The 10th Research Forum of Physical Education and Sport for Higher Education, 2022 ..... 127

## Notification ..... 141

Outstanding Paper Award: Selection Process and Comments

Submission Guidelines and Checklist

Editorial Note