

令和4年9月7日

公益社団法人 全国大学体育連合
東海支部会員各位

公益社団法人 全国大学体育連合
東海支部長 山本 裕二（名古屋大学）

令和4年度 全国大学体育連合
東海支部研修会のご案内（開催要項）

このたび、令和4年度の東海支部研修会として「レクリエーションスポーツ」の研修会を開催いたします。

東海支部では長年にわたり「スノースポーツ」を取り上げ、冬季研修会を中心に講習会を開催してまいりました。しかしながら、今般のコロナ禍において合宿を伴う研修会を2か年に渡り中止を余儀なくされ、本年度も冬季研修会は開催を断念することになりました。

一方で、コロナ禍での活動制限の結果、学生の身体活動量低下による体力低下を実感され、身体活動量が少なくとも学生間コミュニケーションが求められる種目の活用など、新たな教材の検討も要請されているように思われます。

今年度の研修会は、上記の状況を鑑み、「レクリエーションスポーツ」を取り上げ、秋季研修会を開催することとなりました。詳細は以下の通りです。

記

日時：令和4年11月19日（土）

13:00-13:30 受付

13:30-15:30 研修（休憩・質疑応答を含む）

場所：名城大学、ナゴヤドーム前キャンパス、体育館・フットサルコート

名古屋市東区矢田南 4-102-9 名古屋市営地下鉄ナゴヤドーム前矢田駅徒歩約3分

<https://www.meijo-u.ac.jp/about/campus/dome.html>

大学駐車場の利用は許可されませんので、公共交通機関のご利用を推奨します。

講師：木全 克己氏（あま市レクリエーション協会会長、元日本福祉大学准教授）

種目：次ページ参照

申し込み方法：申込フォーム（<https://forms.gle/1oH5bQcP4s4PMJWKA>）に必要事項を記入、送信してください。なお参加費は無料です。

申込締切：令和4年11月12日（土）

注意事項：室内シューズ、外履き、スポーツウェア、マスク等をご準備ください

問合先：富岡徹（名城大学）（[tomioka @ meijo-u.ac.jp](mailto:tomioka@meijo-u.ac.jp)）（スペース修正してご利用ください）

種目：

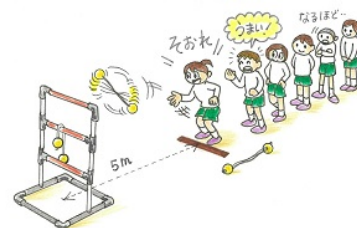
①キャッチング・ザ・スティック（文・絵：日本レクリエーション協会ホームページより）

10人が横一列に並び、向かって右から8人がスティック(2本)を持ち、左側の2人が待機。はじめ「セーノ、トン、トン、パッ」の掛け声に合わせて、スティックを床に2回突き、「パッ」で右隣の人の2本のスティックを移動してキャッチ。全員が成功したら1カウントで、リズムに合わせて何回続けられるかを楽しめます。



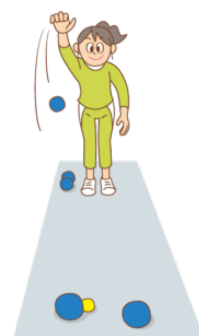
②スピード・ラダーゲッター（文・絵：日本レクリエーション協会ホームページより）

ボールを投げて、全てのラダーにどれだけ早くかけられるかを楽しむゲーム。



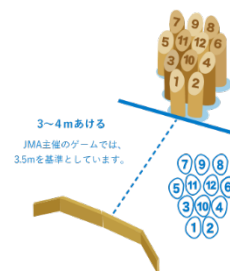
③ニチレクボール（室内ペタンク）（文・写真：日本レクリエーション協会ホームページより）

ルールはペタンクゲームと同様です。サークルの中に立って黄色の標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲームです。



④モルック（文・絵：日本モルック協会ホームページより）

モルックを投げて倒れたスキttlの内容によって、加点します。このとき複数本のスキttlが倒れた場合は、「倒れた本数＝点数」となります。1本しか倒れなかった場合は、「倒れたスキttlに書かれている数字＝点数」となり、先に50点先取した方の勝利となります。



*新型コロナウイルス流行のさなか、日本スポーツ協会の定めるガイドラインに従い、マスクの着用、手指消毒などの徹底にご協力ください。

以上