

平成30年5月

健康づくり・運動
・スポーツ推進関連団体 御中

健康運動指導者対象 健康運動指導研究報告会の ご案内

拝啓

薫風の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当財団では一昨年度より、健康運動指導士、健康運動実践指導者の方々を対象とした運動指導に関する研究助成事業を開始し、3月に研究成果（別添1）をご提出いただき、来る5月18日に研究報告会を開催することにしております。

従来、スポーツや運動に関する研究は多く行われてきましたが、現場の運動指導者の視点による健康運動指導の課題を取り上げた研究はまだ少なく、当財団といたしましても貴重な報告になるものと期待しているところです。ぜひ皆様にご臨席を賜り、健康運動指導者の知見を広く共有していただきたく、ご案内申し上げます。

ご不明の点等ございましたら、下記までご一報ください。

敬具

○期日 平成30年5月18日(金)

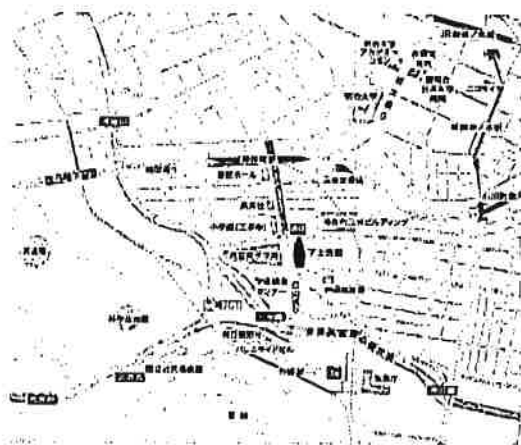
<受付時間> 13:00～13:30

<研究報告会> 13:30～15:50

○会場 学士会館 320号室

東京都千代田区神田錦町3-28

- ・地下鉄三田線/新宿線/半蔵門線「神保町」駅下車A9出口から徒歩1分
- ・地下鉄東西線「竹橋」駅下車3a出口から徒歩5分
- ・JR 中央線/総武線「御茶ノ水」駅下車御茶ノ水橋口から徒歩15分



公益財団法人健康・体力づくり事業財団
担当 柳川、中村
電話 03-6430-9114

Mail yanagawa.n@health-net.or.jp

平成29年度健康運動指導研究助成研究一覧

【実践研究】

別添 1

名前	研究タイトル
石井 千恵	うつ病患者における運動プログラムの効果検証
小澤 多賀子	複合型介護予防プログラムを普及する人材育成システムの開発～高齢者の身体機能的自立の延伸に向けて～
辻野 和美	骨盤底筋の有効的収縮のための呼吸法の検討～一般中高年女性を対象とした体操指導実践アプローチとして～
中野 直子	リウマチ患者の水中運動研究～「痛み」と「動き(歩幅)」について～
野口 利香	教育指導による、中年層の運動能力、運動器に対する自己認識の改善効果
原田 圭子	エアロビックダンスエクササイズの認知症予防に向けた介入効果
藤谷 順三	要介護認定者を対象とした自己選択自己決定方式による運動プログラムの実施が、心身機能及び認知機能に及ぼす効果の検討～総合的なQOLの向上を目指して～
森下 明恵	知的障害児・発達障害児の肥満予防対策としての運動プログラム開発

【調査研究】

名前	研究タイトル
今井 雪輝	産学官連携によるインターバル速歩トレーニングにコミュニティの存在が与える影響に関する研究
岡田 真平	地域における小中学生の身体活動・運動促進のための評価ツールの開発～全国体力・運動能力、運動習慣等調査データを活用した地域間比較～
齋藤 義信	地域コミュニティにおける運動継続に係る要因の類型化と支援方法の仕組みづくり
清野 諭	大都市における住民主体の健康・体力づくり活動を創出するための社会システムの構築 : アクションリサーチ

平成29年度健康運動指導研究報告会 及び
平成30年度研究助成金贈呈式

~ご出席の確認~

ご所属 : _____

お名前 : _____

ご参加人数 : _____ 名

ご連絡先 : 〒 _____

電話/FAX : (_____) / (_____)

Mail : _____ @ _____

-
ご参加いただける場合に、切り離さず FAX にて財団までお送りください。
捺印後返信させていただきます。

報告会及び贈呈式参加証

ご所属 _____

お名前 _____ 様

No. _____

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

FAX 03-6430-9211