

2017年10月6日

各位

健康学部設置準備委員会
委員長 堀 真奈美

東海大学健康学部開設記念キックオフ・シンポジウム第4回
ヘルスフロンティアへの東海大学の挑戦
未来の栄養学・運動科学

拝啓 清秋の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本学の教育研究活動につきまして、ご理解とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

さて、この度、2018年4月に新設する、「健康学部健康マネジメント学科」の開設を記念して全4回のキックオフ・シンポジウムを企画し、順次開催してまいりました。

最終回となる第4回は、「未来の栄養学・運動科学」をテーマとして開催いたします。

栄養と運動が健康に寄与していることは良く知られていますが、科学的エビデンス（証拠）があるものは少なく、多くは勘と経験のみで語られてきました。しかし近年、ライフサイエンス研究の急速な発展により身体の仕組みと働きが詳細に明らかになってきたことで、栄養と運動も科学的エビデンスを基に語ろうという機運が高まってきました。そこで、未来の栄養学と運動科学に何が必要か、それぞれの専門家に語っていただきます。

ご多忙のことと存じますが、下記のとおり開催いたしますので、是非ご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

敬具

記

1. 日時 2017年11月9日（木） ※14:30開場 15:00開始
2. 会場 東海大学校友会館（霞ヶ関ビル35階）
※詳細は、別紙をご確認ください。参加費は無料です。
3. 定員 120名
4. お申し込み方法
事務局 E-Mail、または FAX を送信のうえ、当日、直接会場にお越しください。
※お申し込み後は、定員を超える等の特別な理由がない限りご連絡は致しませんので
予めご了承下さい。
5. お問い合わせ先
東海大学 大学運営本部 高等教育室内 健康学部設置準備委員会事務局 担当：杉森
〒259-1292 神奈川県平塚市北金目4丁目1番1号
TEL 0463-58-1211（代表） FAX 0463-50-2052
E-Mail project_hope@tsc.u-tokai.ac.jp
6. お願い
健康学部開設記念キックオフ・シンポジウム開催の告知、リンクの掲載をしていただける場合は、事務局 e-mail : project_hope@tsc.u-tokai.ac.jp までご連絡ください。

以上

東海大学健康学部開設記念キックオフ・シンポジウム

第4回

参加申込書

■申し込み締め切り：2017年11月7日（火）

氏名	ふりがな
連絡先	〒 ー (ご住所)
	(電話番号)
	(E-Mail)
※所属・会社名	

※印につきましては、差し支えない範囲でご記入をお願いします。

E-Mailでお申し込みの場合

次の必要事項をご記入の上、下記のアドレスにお申し込み下さい。

E-Mail：project_hope@tsc.u-tokai.ac.jp

- ご氏名（ふりがな） ■ご連絡先 住所、電話番号
- 所属・会社名など（差し支えない範囲でご記入下さい）

事務局 E-Mail、または FAX を送信のうえ、当日、直接会場にお越しください。

お申し込み後は、定員を超える等の特別な理由がない限りご連絡は致しませんので予めご了承ください。

健康学部開設記念キックオフシンポジウム 第4回
ヘルスフロンティアへの東海大学の挑戦
未来の栄養学・運動科学

会 場 東海大学校友会館 東京都千代田区霞が関 3-2-5 霞が関ビル 35 階
(参照：<http://www.tokai35.jp/staticpages/index.php/acc-000>)

日 時 2017 年 11 月 9 日 (木) 15:00～17:30

14:30 開場

15:00－15:05 主催者挨拶

15:05－15:15 新学部のビジョンと第4回シンポジウムの趣旨について

東海大学教授 石井 直明 (健康学部設置準備委員会)

15:15－16:30 講演「未来の栄養学・運動科学」

栄養と運動が健康に寄与していることは良く知られていますが、科学的エビデンス (証拠) があるものは少なく、多くは勘と経験のみで語られてきました。しかし近年、ライフサイエンス研究の急速な発展により身体の仕組みと働きが詳細に明らかになってきたことで、栄養と運動も科学的エビデンスを基に語るうという機運が高まってきました。そこで、未来の栄養学と運動科学に何が必要か、それぞれの専門家に語っていただきます。

講演 1 「未来の栄養学－進歩を活かす食生活」

久保 明 先生

東海大学医学部医学科 客員教授

医療法人財団 百葉の会 銀座医院 院長補佐・抗加齢センター長

常葉大学健康科学部 教授

講演 2 「未来の運動科学－”どこでも筋トレ” で健康寿命を延ばす」

石井 直方 先生

東京大学大学院 総合文化研究科・新領域創成科学研究科 教授

東京大学スポーツ先端科学研究拠点長

16:40－17:20 ディスカッション

17:20 閉会の挨拶

※内容や登壇者等、詳細は現時点のものであり変更の可能性がございます。

参加費 無料 定員 120 名

※第4回シンポジウムに出席することで、日本トレーニング指導者協会認定資格継続単位として、0.5 単位が付与されます。

※11/7 までに、E-mail (project_hope@tsc.u-tokai.ac.jp) へ、ご氏名 (ふりがな)、ご連絡先・住所・電話番号、所属・会社名など差し支えない範囲でご記入のうえ、お申し込みください。

※お申込み後は、定員を超える等の特別な理由がない限りご連絡は致しませんので予めご了承下さい。

※健康学部開設記念キックオフ・シンポジウム開催の告知、リンクの掲載をしていただける場合は、E-mail (project_hope@tsc.u-tokai.ac.jp) までご連絡ください。

東海大学 健康学部 健康マネジメント学科 2018 年 4 月開設
健康学部 健康マネジメント学科がめざすのは、「あなたと、あなたの大切な人の未来がシアワセであること」の実現です。そのために、「健康」を多角的・総合的に学び、知識と考える力、そして実行力を身につけ、誰もが幸せに暮らせる健康な社会をつくり、活躍できる人材を育成します。