



第58回大学体育指導者スケート研究集会

1. 主 旨 アイススケート全般の技術と理論の習得及び広範な情報交換によって、指導者としての資質の向上を図る。
2. 主 催 大学スケート研究会
3. 後 援 公益社団法人 全国大学体育連合
スポーツ庁（申請中）
4. 会 期 平成28年12月17日（土）～18日（日）
5. 会 場 長野県 軽井沢風越公園アイスアリーナ（屋内リンク）
〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉182-3
TEL：0267-48-3626
Website: <http://www.kazakoshi-park.jp/ice-arena/>
6. 宿 舎 長野県 塩壺温泉ホテル
〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町中軽井沢塩壺
TEL：0267-45-5441
Website: <http://www.siotubo.co.jp>
7. 定 員 大学・短期大学・専門学校等の指導者および
アイススケートの指導に興味をお持ちの方 40名
8. 申込先 大学スケート研究会
〒223-8521 神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1
慶應義塾大学体育研究所 野口 和行
TEL：045-566-1084（研究室直通）
FAX：045-566-1084（研究室直通）
e-mail： kazuyuki@keio.jp
※大学スケート研究会のFacebookページがあります

申込み締切：平成28年 12月 9日（金）

※参加の有無にかかわらず、同封のハガキをご返送ください。また、参加の場合のみ、FAXとe-mailによるお申し込みも可能です。
※申込受付の通知は致しません。なお、参加を取りやめる場合は必ずご連絡ください。
9. 費 用 会員 25,000円
非会員 28,000円
学生 20,000円
(宿泊費（1泊2食）、リンク貸切料、傷害保険、講師謝礼、運営費など）
※会員で会費未納の方は参加費とともに納めください。

10. 実習と講師

全体実習	初心者初級者指導法： スケート初心者を対象とした指導法について研修する。	大島 淳 先生 (埼玉アイスアリーナ)
	外部講師による特別講習： スケートの楽しみ方、練習のバリエーションなどを学ぶ。	
	アイスホッケー： 初心者向けの基本練習から応用練習を通して技術を獲得し、それを活かしたゲーム展開を実践する。	白木 俊郎 先生 (早稲田大学・兼) 高橋 保仁 先生 (シンコースポーツ)
	グループスケーティング： スケートフォークダンス、アイスダンスなど音楽に合わせたスケーティングを実践し、指導法を学ぶ。	大島 淳 先生 (埼玉アイスアリーナ) 川上 琴美 先生 (山梨学院短期大学)
班別・技術別実習	初心・初級者班： 初心・初級者を対象に、スケート技術のレベルアップを図る。	加藤 雅子 先生 (東京都スケート連盟)
	中・上級班： 中級者以上を対象に、スケート技術のレベルアップを図る。	針ヶ谷 雅子 先生 (明治大学・兼)
	技術別実習： 技術別の小グループで、その技術のレベルアップを図り、習得方法も学ぶ。	竹内 洋輔 先生 (法政大学・兼)

11. 講師紹介

大島 淳 先生：

埼玉アイスアリーナ インストラクター

全日本ジュニア選手権3位、NHK杯10位、ユニバーシアド5位入賞など。選手引退後はプロスケーターに転向し、1986年にはホリデー・オン・アイスに参加。1989年にディズニー・オン・アイス、1994年よりプリンスアイスワールドに出場する。2004年よりシチズンプラザで、現在は埼玉アイスアリーナでインストラクターを務めている。

- 日帰りなど、部分参加も可能です。参加費に昼食は含まれておりません。期間中の昼食は各自でおとりください。なお、リンク付近には飲食店等ございませんので、あらかじめ持参することをお勧めします。
- 会期以外の宿泊は宿舎へ直接お申込みください。
- リンクとホテル間の移動は送迎があります。
- 現地の貸し靴を利用することはできますが、極力ご自分の靴を用意されることをお勧めします。ご希望の方は、申込み時に靴のサイズをご記入ください。
- アイスホッケーの防具は準備致します。
- 非会員の方は、氏名、性別、年齢、勤務先、連絡先をご記入の上、お申込ください。
- 健康保険証をご持参ください。

	12月17日（土）		12月18日（日）
		7：30	朝食
			チェックアウト
		9：30	総会（ホテル）
10：00	全国役員会（アイスアリーナ会議室） 受付開始（アイスアリーナエントランス）		リンクへ移動
11：00	開講式（アイスアリーナ会議室）		
11：30	氷上研修 11:30～12:00（0.5h） 全体実習① 「初心者初級者指導法」 「グループスケーティング」 （大島） 12:00～13:00（1h） 班別実習① 「レベル別の班に分かれて」 （大島、川上、加藤、針ヶ谷、竹内）	11：30	氷上研修 11:30～12:15（0.75h） 班別実習② 「レベル別の班に分かれて」 （大島、川上、加藤、針ヶ谷、竹内） 12:15～13:00（0.75h） 全体実習④ 「技術（種目）別の班に分かれて」 「グループスケーティング」 （大島、川上、加藤、針ヶ谷、竹内）
14：00	ホテルに移動 チェックイン	13：30	閉講式 解散
16：30	リンクへ移動 氷上研修 16:30～17:00（0.5h） 全体実習② 「アイスホッケー」 （白木、高橋） 17:00～18:00（1h） 全体実習③ 「外部講師による特別講習」 （大島）		
19：30	ホテルへ移動 懇親会（夕食含む）		

★会場のご案内（軽井沢風越公園アイスアリーナ）



アクセス：

- ・ JR軽井沢駅より車で15分
- ・ しなの鉄道中軽井沢駅より車で10分
- ・ 上信越自動車道・碓氷軽井沢ICより11km
- ・ 国道18号バイパス塩沢交差点より1km

★宿舎のご案内（塩壺温泉ホテル）



アクセス：

電車をご利用の場合

- ・長野新幹線軽井沢駅より7km(タクシー15分)
- ・しなの鉄道中軽井沢駅より3km(タクシー5分)

車をご利用の場合

- ・上信越自動車道・碓氷軽井
沢ICより15km
(車で約30分)